

དཔལ་ལྷན་ཇོ་བོ་རྩེ་ཨ་ཏི་ཤའི་གསུང་འཇུག་
ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱགས་སོ།

རྒྱུ་ལྷན་པ།

མཛད་པ་པོ།

དཔལ་ལྷན་ཇོ་བོ་རྩེ་ཨ་ཏི་ཤ།

རྒྱུ་ལྷན་པ།

དཀར་ཆག

དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་འདིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་གི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཞེས་	
བྱ་བ།	1
འཕགས་པ་སྐྱན་རས་གཟིགས་འདིག་ཏེན་དབང་ཕྱག་སྐྱབ་པའི་ཐབས། ..	21
དཔལ་གསར་བ་འདུས་པའི་བཞོད་བ།	24
ཕྱ་གཏོར་གྱི་ཆོ་བ།	26
ཕྱ་གཏོར་གྱི་ཆོ་བ།	28
འདིགས་པ་བརྒྱད་པས་སྐྱབ་བ།	29
འཕགས་པ་སྐྱོལ་པའི་སྐྱབ་ཐབས།	31
འཕགས་པ་རྟ་མཁྱིན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བ།.....	34

ཁོ་པོ་འི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་བསྟོད་པ།.....	39
གཙུག་ཁོར་གྱི་མེད་ཀྱི་གཞུངས་ཚོ་ག།	41
གཏོར་མའི་ཚོ་ག།	43
དཔལ་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མདོན་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ།	46
དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ།	51
ལྷོད་པའི་ལྷ།	53
རྒྱ་རྒྱ་པག་ལྷོ་འི་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་ཐུགས།	56
མི་འབྱུགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུགས།.....	58
ལས་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཐུགས་ཅད་རྟོགས་པར་འདོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་	
ཀྱི་ཚོ་ག.....	59
འདམ་པའི་དབྱངས་དཔལ་པོ་གཅིག་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐུགས།	62

དཔལ་ཉ་མགྲིན་ཕྱི་ལྟོན་ཐ་ཀ་ས། 66

གསལ་བཤད་ཡི་གེ

说明书

智慧编辑图书馆

ཞེས་རབ་དཔེ་དེབ་ཚོན་སྒྲིག་ཁང་།

ཞེས་རབ་དཔེ་དེབ་ཚོན་སྒྲིག་ཁང་ནས་འཕུག་དེབ་བྱ་བ།

智慧图书从编辑部下载机版

སྒྲིག་པ་ལོ། ཆེ་དབང་བསམ་གཏན།

编辑 才王桑旦

ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་དཔེ། ཆེ་དབང་བསམ་གཏན།

封面设计师 才王桑旦

ཚུགས་བསྒྲིག་པ་ལོ། ཆེ་དབང་བསམ་གཏན།

汇编 才王桑旦

དེབ་ཆེད། ༡༡ ༡༡

规格 31+21

དཔེ་བཅའ་ཆེད་པོ་༢༠༢༠ལོ་བསྒྲིག་ས།

第一印次2020年编

འབྲིན་པ། q17781302216

微信 q17781302216

ཡིག་སྐྱུ་ལོ། 3199421998@qq.com

邮箱 3199421998@qq.com

ཁྱིུ་འབྲིན། 3199421998

QQ 3199421998

[illegible]

[illegible]

རྒྱུ་མི་རང་བཞིན་གྱི་མོད་ཟེར་དེ་ཉིད་པ་ས་རྒྱུ་ཆེར་བ་དང་དྲ་བ་དང་རང་དང་ག་ཆེད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལ་མོད་པ།
བཀྲུ་ཁམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་བྱས་པ། ལྷན་ཁམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བའི་ཁྱིཾ་ལ་ན་བྱས་མཐའི་མེད་
བྱུང་པོ་བཟའ་བ་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱུ་མི་རང་བཞིན་གྱི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སའི་མོག་གི་མཐའ་
བྱུང་པ་བསྐྱེད་པ། དེའི་དབྱུང་ཁྱིཾ་ས་འབྱུང་བའི་བྱུང་ཁྱིཾ་གྱེན་ཀར་གནས་པ་ལྟར་ཡང་སྐྱེད་པར་སྐྱེད་པ། མོག་མོག་
པ། གན་མཐའི་ཁམས་སྐྱེ་ཆེ་བ་ཁོར་ས་ཁྱིཾ་པ། ལྷན་ཀའི་ཟླ་བ་ལྷན་དཀར་བར་བསྐྱེད་པ། དེའི་དབྱུང་
ཁྱིཾ་གི་ཤི་མེར་པོ་པས་བྱུང་བའི་ལྷན་ཁམས་པ་ལྷན་ཁྱིཾ་པ། དེའི་དབྱུང་ཁྱིཾ་གི་ཤི་ལྷན་ཁམས་བྱུང་བའི་ལྷ་
ལྷན་ཁོ་ཆེ་བསྐྱེད་པསྐྱེད་པ། དེའི་དབྱུང་ཁྱིཾ་པ་པ་གནས་པའི་མི་ཀྱི་དཀར་པོ་ལོར་ས་ཁྱིཾ་པ་པས་འཁོར་
པོ་ཆེར་ས་བཀྲུ་གཉིས་པ་དེའི་ལྷ་པ་ཟླ་བ་གནས་པའི་མི་གི་ཀྱི་བསྐྱེད་པསྐྱེད་པ། དེ་ལོར་ས་ཁྱིཾ་པ་པས་
བཙོན་ལྷན་འདས་ལྷན་པར་ལྷན་པ་ལྷན་ཁྱིཾ་ལྷན་ཁོ་ག་དཀར་པོ་དང་། ལྷན་པོ་དང་། དམར་པོ་གསུམ་གྱིས་ལྷན་
པར་ལྷན་པ། བྱུང་བྱུང་པ། བྱུང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་དང་པོ་དྲ་བའི་ཁིག་ལ་འབྱུང་པ། གཤམ་གྱི་
གཉིས་པ་ན་འཁོར་པོ་དཀར་པོ། གསུམ་པ་ན་རལ་ཀྱི། བྱུང་གཤོན་གྱི་གཉིས་པ་ན་ཁིག་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་
པ་ལྷན་དམར་པོ་བསྐྱེད་པ། རལ་པ་དང་ཙོད་པ་ན་ཡང་པ། ལྷན་ཁམས་པ་ལྷན་དང་ཟླ་བ་པ། རྒྱུ་མི་ལྷིལ་ལོ་
བྱུང་གིས་བཀྲུགས་པ། མོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྷན་ཁམས་ལྷན་པར་པ་པོ་བ་བསྐྱེད་པསྐྱེད་པ། དེ་ལོར་ས་ཁྱིཾ་པ་
པས་ཁར་བ་བཞེགས་ལ་ཁིག་པ་གཉིས། ཁིག་པོ་ཆེ་ལྷན་ཁམས་ལོད་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན། ཁྱིཾ་ཁིག་
པ་བྱུང་བཞི་བ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་པས་བཞིས་བསྐྱེད་པ། བ་དན་དང་བྱུང་པ་ལྷན་ཁོ་ག་ལྷན་པ་ལྷན་ཁམས་པ་
པ་པོ་པ་བྱུང་བཀྲུགས་པ་ལྷན་ཁམས་བསྐྱེད་པ་དང་། མེ་ལོག་གི་ཤིར་བ་དང་། ར་ལའ་དང་། དྲ་བ་དང་། དྲ་བ་
བྱུང་པས་ལྷན་པར་ལྷན་པ། ཁྱིཾ་ལ་ན་གསུམ་ཁྱིཾ་གནས་ཀྱི་ཁྱེད་ཁོ་ཆེ་ཁིག་པོ་ཆེ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ལྷན་
པོ་དྲ་ལོར་པའོ། ལྷན་གི་ཁིག་པ་ལྷན་པོ་པ་ལྷན་པོ་ལྷན་པས་ལོར་ས་ལོར་ས་ཁྱིཾ་པ་ལྷན་པ། ཀ་བ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལྷན་པ་
ལྷན་པ། ལྷན་བྱུང་དང་བཅས་པའི་ལྷན་ཁམས་པ་ལྷན་པ་ལྷན་ཁམས་པའི་ཟླ་བ་བཀྲུ་གཉིས་དང་། ལྷན་
བཀྲུ་གྱི་གདན་དང་ལྷན་པ་ལྷན་པར་བསྐྱེད་པསྐྱེད་པ། དེར་དབྱུང་ལྷན་པའི་ཟླ་བའི་གདན་པ་དབྱུང་ས་ཀྱི་ལོ་
བཀྲུ་བྱུང་གིས་འབྱུང་བྱུང་པ་ལོར་ས་ཁྱིཾ་པ་པསྐྱེད་པ་པསྐྱེད་པ། ལྷན་བྱུང་ལྷན་པོ་ལྷན་ཁམས་ལྷན་ཁྱིཾ་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ་

པའི་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་མཉམས་པ། དེའི་ཉིད་ཀྱི་ལ་མོ་གསལ་བ་གསལ་བྱའི་ཡི་གེ་ལྷན་ལྷན་པའི་དཔར་
ད་ཉི་ཤ་ཉི་ཤ་པའི་ཆེན་བྱ་བའི་ཡི་གེ་བྱུག་གིས་པ་ལྷན་པ་ཉིས་འབྲུག་ཀྱི་བྱས་པ་དཀར་པོ་པལྱུག་ཏུ་ཡོངས་ཏུ་
ལྷན་པ་པས། དཔེ་བྱ་དཔལ་པོ་པལྱུག་ཏུ་ལྷན་པ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་པར་པ་མཉམས་
པར་བྱའོ། དེ་ཉམས་ཤེས་རབ་དཔར་ཐངས་ཀྱི་རབ་པའི་ཆེན་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་པམཉམས་པ་པས།
ཀྱན་གཞི་ལྷན་པར་ཤེས་པ་གནས་ལྷན་ནས། མོས་ཐངས་ཅད་གཞུགས་པ་ལྷན་དཔར་འབྲ་པར་ཉམས་པས་ཨེ་
ཡོངས་ཏུ་བྱའི་ཡི་གེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞོ། དེ་ནས་སྒྲུབ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཀྱི་ལྷན་པས་རབ་པའི་ཆེན་བྱ་བའི་ཉི་ཤ་ཉི་ཤ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་པས། ཉིན་ཨོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་གནས་ལྷན་པ་མཉམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡི་གེས་ཡིན་ཞོ། སྒྲུབ་པའི་
དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་པ་ཡི་གེ་རྩྭ་དཔར་པོ་པ་མཉམས་པ། དེ་ཡོངས་ཏུ་ལྷན་པ་པས་དོ་རྩྭ་དཔར་པོ་དེའི་ཉི་
པར་ཡི་གེ་རྩྭ་དཔར་པོ་དཔར་པཅས་པར་པ་མཉམས་པ། རྩེད་པ་དཔར་པ་རྩེད་པར་བྱ་བའི་ལྷན་པར་ཉི་ཤ་པ་
གནས་ལྷན་པ་པས་ཉི་ཨོ་ཨོར་ཉི་ཤ་པའི་ཡི་གེས་སོ། དེ་ནས་དོ་རྩེད་དཔར་ཡི་གེ་རྩྭ་པས་ལྷན་པའི་ཡོད་ཐེངས་
ཀྱི་མོ་གསལ་གྱིས་འཕྲོ་བ་ལྷན་པ་ལྷན་པར་སྒྲུབ་པ་པོ་རྩེད་པཅས་དཔའི་ལྷན་པར་པ་ལྷན་དེ། ཉི་ཤ་པ་ཡི་གེ་རྩྭ་
དཔར་པཅས་པའི་དོ་རྩེད་པ་ལྷན་པ། ཨོ་པ་རྩྭ་ལྷན་པོ་ལྷན་པ། ཆེན་བྱ་བས་དཔར་བྱས་བྱའོ། དེ་ནི་འབྲུག་པའི་ལྷན་
པར་ཤེས་པ་གནས་ལྷན་པའི་བྱ་བ་ལྷན་པའི་ཡི་གེས་ཡིན་ཞོ། དེ་ནས་སྒྲུབ་དཔར་དོ་རྩེད་དཔར་ ཡི་གེ་རྩྭ་
ཡོངས་ཏུ་ལྷན་པ་མོན་ཀྱི་འཕྲོ་བ་པས་པདག་ཉིད་དོ་རྩེད་པཅས་དཔའི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་ཡོངས་པ་འབྲ་བ་ཆལ་
གསུམ་པ། ཆལ་དཔར་པོ་དཀར་པོ། གལས་སྒྲོན་པོ། གཡོན་དཔར་པོ། ལྷན་བྱུག་པ། རྩྭ་པའི་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་
རབ་དཔར་འབྲ་པའི་ཁིག་པ་པ་འབྲུག་པ། གལས་ཀྱི་བྱུག་གཉིས་པས་དོ་རྩེད་དཔར་པོ། གསུམ་པས་རས་ཀྱི།
གཡོན་གྱི་བྱུག་གཉིས་པས་ཁིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པས་པ་རྩྭ་པ་ལྷན་པ། ཁིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན། གཞུང་
པ་པ་ཨོ་གསལ་པའི་ལྷན་པར་ཉི་ཤ་པ་པ་དཀར་པ་དཔར་པས་མོས་ཀྱི་དབྱིངས་མིན་ཏུ་ལྷན་པར་དཀར་པའི་པོ་
པོ་ཉིད་པ་ལྷན་པ་དོ་རྩེད་པཅས་དཔར་པ་དཀར་པ་ཉིད་པ་མཉམས་པ། འདོད་མོ་གསལ་ཆེན་པོས་འབྲུལ་པའི་འདིག་
ཉིན་པ་པ་ལྷན་པ་དེ་ཡང་དཀར་པ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། དེ་པ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་འབྲུལ་པའི་པཅས་ཅན་གྱི་
ཐངས་ལྷན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཁིན་པ་པའི་འདི་ཡིན་ཏེ། རབ་ཏུ་དཀར་པའི་སྐར་ལྷན་པ་ཐངས་ཐངས་ལྷན་པ་ལྷན་པས་

[illegible]

མོ་དང་། ཉན་མོ་དང་། སྐྱ་དང་། གསུངས་དང་། རྒྱལ་ས་རྫོང་ཆེ་འོ་རང་བཞིན་ཅན། མྱིང་རྫོང་དང་ལེས་རབ་བྱི་
རང་བཞིན་ཉོ་སྤྲུལ་པོ་གཉིས་བྱི་ནང་ཁྱེད་པ་འབྱུང་བྱི་ནས་མཁའ་ལ་བསམས་པ། ཁའི་སྒོ་ནས་རབ་གི་
ལྷན་ལ་བརྟུན་ཞི། རང་དང་འབྲེ་བའི་རིག་པའི་འདོད་ཆགས་བྱི་ལེས་བྱ་བར་བྱུང་པ་ས་རབ་གི་རྫོང་ཆེ་འོ་ལས་
ན་བྱུང་ཞི། རང་དང་འབྲེ་བའི་ཆུ་ལྷན་བྱི་ཞི་ལེས་ནང་ཁྱེད་པ་རབ་སམས་པ། དེའི་སྐྱུང་སྐྱིས་བདག་གི་ད་
རིག་པ་དང་བཅས་པ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་སྐྱུང་བྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱིས་བྱ་བར་བྱུང་ནས། དབྱེས་སྐྱུང་
ཆོག་ས་སྐྱུང་མོད་གསལ་བར་བསྟོ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་བཙོན་ཐུན་འདས་ཆོས་བྱི་དབྱིངས་བྱི་རང་བཞིན་དེ་
ཅིང་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་མོ་ནས་པ་སྐྱེ་ཆོག་ས་འབྱུང་པ་དང་རྫོང་སྐྱེ་མཐུན་པའི་གཞུགས་བྱི་སྐྱེ་ཡང་དག་པར་
འཛིན་པའི་དོན་དུ། རབ་གི་སྐྱུང་ལས་ཐ་མི་དང་པའི་བྱས་པ་དང་། མྱིང་རྫོང་དང་། དག་ལ་བ་དང་། བཏང་
སྐྱེས་བྱི་དོ་པོ་ཅིང་། ལྷ་ལོ་སྐྱུན་མ་དང་། ལྷ་པ་བྱི་དང་། མོས་དགའ་མོ་དང་། སྐྱེས་པས་བསྐྱེས་པའི་སྐྱེས་
རབ་བྱ་སྟངས་བཞིན་པར་བསྟོ་བར་བྱའོ། ཤེས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་བྱི་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ཅི་རྫོང་ཆེ་འོ་
རྒྱལ་ས། དག་ལ་བའི་ཡིད་མོང་དོན་ཆེན་འདོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱུང་བྱ་གསོལ། བཙོན་པོ་གལ་ཉེ་དེ་རིང་
བདག་གི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། ཤས་སེམས་ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉིན་མ་ཆོག་བདག་ལ་དབྱེས་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། རྫོང་སྐྱེ་ཁྱོད་བཀའ་ཡི་འཁོར་པོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ཕན། ཤངས་སྐྱུས་དོན་དུ་བྱུང་
དོན་ཆེན་འདོད་པས་བདག་ལ་བསྐྱུང་བྱ་གསོལ། བཙོན་པོ་གལ་ཉེ་དེ་རིང་བདག་གི་གསོན་པར་མཆིས་
བཞེད་ན། འདོད་ཆགས་དཔལ་ཆེན་ཆགས་པས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱེད་ཅི་རྫོང་ཆེ་འོ་
གསུང་ཞི་ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་རྒྱགས་བཞེ་བ། འཛིན་ཅིན་དག་གི་དོན་དང་དམོས་པ་མཛད་པ་རབ་བྱ་བཙོན།
བཙོན་པོ་གལ་ཉེ་དེ་རིང་བདག་གི་གསོན་པར་མཆིས་བཞེད་ན། དག་ལ་སྐྱོད་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་བདག་
ལ་དབྱེས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ཅི་རྫོང་ཆེ་འོད་པ་དཔལ་ཆེན་མཆོག་གི་ཕན་དོན་ཆེ། ཡང་དག་སྐྱོགས་
སངས་སྐྱུས་བྱི་གདུང་མཆོག་མཉམ་ཉིད་རྒྱགས་བཞེ་བ། བཙོན་པོ་གལ་ཉེ་དེ་རིང་བདག་གི་གསོན་པར་
མཆིས་བཞེད་ན། འོན་ཏེ་རིན་ཆེན་མཛད་པའི་གཉེས་བྱུང་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། དེ་སྐྱུང་སྐྱིས་
ཡང་དག་པར་བསྐྱེས་པའི་པོ་གུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ཉིད་པས་མས་པ། འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་

འབྲུག་པ་འདི་ཁྱེ་ཡོ་དང་རྒྱུ་ལྷ་ལྷན་པ་འདི་ཁྱེ་སྤྱི་ཆེན་པོ་འདི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་འཕགས་
པ་ལྷན་རལ་གཞིགས་དབང་བྱུག་གི་སྒྲུབ་བདག་གི་དབུ་ལྷན་པ་འབྲུག་པ་འདི་ཁྱིམ། རྒྱ་བ་དེ་ཡོངས་ལྷ་ལྷུང་པ་
པས་ཡི་གེ་རྩི་རྒྱུར་ཡོ་ཡོ། །དེ་ཡོངས་ལྷ་ལྷུང་པ་པས་པ་རྒྱ་དཔར་པོ་འདི་དབྱེས་ན་ཟླ་བ་པ་པ་གནས་པ་འདི་ཡི་གེ་
རྩི་ཡོད་མེད་ཅན་པ་པ་འཕྲོ་བ་ཅན་པ་པ་པས་པས་པ། །དེ་པས་བྱུང་བ་འདི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོག་ས་ཅན་པས་ཀྱིས་
འདི་གཉེན་གྱི་ཁམས་ཨ་ལྷས་པ་ལྷུང་བར་བྱས་ཏེ། གཞུང་བྱུང་ཨེ་ཅན་པ་ཅན་གྱི་ཁམས་ཅན་པ་ལྷ་ཆོག་ས་པ་
ཅན་པ་པ་ལྷུངས་ནས། འཕགས་པ་ལྷན་རལ་གཞིགས་དབང་བྱུག་ལྷ་བྱུང་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཡོག་ནས་
བཞད་པ་འདི་སྤྱི་ཨེ་ག་དང་ཞལ་དང་། བྱུག་དང་། མཆོན་ཨ་དང་ལྷན་པ་པ་བྱས་པ། པ་རྒྱ་དཔར་པོ་ཡི་གེ་
རྩི་ས་མཆོན་པ་དེ་གི་དབྱེད་བྱུག་ནས་པ་རྒྱ་དང་། ཟླ་བ་དང་ཡི་གེ་རྩི་དེ་ཡོངས་ལྷ་ལྷུང་པ་པས་པ་ཅོན་ལྷན་
འདས་འཕགས་པ་ལྷན་རལ་གཞིགས་དབང་བྱུག་ཞལ་གསུམ་པ། བྱུག་བྱུག་པ། ལྷ་ཁམས་ཅན་དང་ཞལ་དང་
ཡོ་དཔར་པ། ཞལ་གསུམ་པ་སྤྱོད་ཞིང་གཡོན་པ་དཀར་པ། རྒྱ་པ་འདི་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་རང་དང་འབྲུག་པ་འདི་ཕིག་
ཨ་པ་འབྲུག་པ། གསུམ་ཀྱི་བྱུག་གཉིས་པ་ན་པ་རྒྱ། གསུམ་པ་ནང་པ་ཀྱི་པ་རྩུབས་པ། གཡོན་གྱི་བྱུག་གཉིས་ན་
རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་འཁོར་པོ་པ་རྩུབས་པ། རལ་པ་དང་ཅོད་པ་ན་དང་ལྷན་པ་པ་བདག་གཉིད་ཅན་
པ་པ་པས་པས་པ། འཁོར་པ་དང་བྱུང་ན་པས་འདས་པ་ཨི་གནས་པ་འདི་དོན་བྱུང་སྤྱུགས་འདི་པ་རྒྱ་དང་པ་པ་བྱུང་།
ཤོ་རྩུབས་རྒྱ་བྱུང་སྤྱུག་ཨ་ལྷུ་ཀོ་ལྷོ། འདི་དག་གྱུ་མཆོན་པ་འདི་འབྲས་བྱུང་དང་པ་ལྷན་པ་འདི་ཡན་པ་གསུང་བྱུང་
ཡིན་ནོ། །དེ་འདི་ཡོག་བྱུང་ཡིག་གཉིས་ལྷ་ཨ་དཀར་པོ་པས་ཟླ་བ་པ་པ་གནས་པ་འདི་ཡི་གེ་སྤྱི་དང་འཁོར་པོ་ཡོངས་
ལྷ་ལྷུང་པ་པས་པ། མ་འོངས་པོ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཆོད་པ་ན་ཅན་ཞལ་དང་བྱུག་དང་མཆོན་ཨ་པ་ཨོགས་པ་པ་ཅོན་
ལྷན་འདས་ཅན་པ་པ་ལྷུང་ཅན་དང་འབྲུག་པ་ལྷན་དེ་འདི་ཡོག་ཨ་ཅན་པས་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་བྱུང་ནས་པ་
གཉིས་ལྷ་ཟླ་བ་པ་པ་གནས་པ་འདི་ཡི་གེ་སྤྱི་ལྷན་པོ་དང་དོ་རྒྱུ་ཡོངས་ལྷ་ལྷུང་པ་པས་པ་བྱུག་ན་རྒྱུ་ཡོག་གསུམ་
བཞད་པ་འདི་ཨི་པ་ལྷན་པ་ལྷན་བྱུང་། ལྷ་པ་ཟླ་བ་པ་པ་གནས་པ་འདི་ཡི་གེ་ཁམས་མེད་པོ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལྷུང་བྱུང་
དབྱེད་པ་ཡོངས་ལྷ་ལྷུང་པ་པས་པ་ཅན་པས་པས་པ་ལྷན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ན་འབྲུག་ལྷན་ལྷན་བྱུང་། རྒྱུ་ཟླ་བ་པ་པ་གནས་པ་འདི་གི་
དཔར་པོ་དང་པ་རྒྱ་དཔར་པོ་ཡོངས་ལྷ་ལྷུང་པ་པས་པ་འདི་གཉེན་དབང་བྱུག་ཡོད་དཔག་བྱུང་ཨེ་དཔ་པ་ལྷན་བྱུང་།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

རང་བཞིན། རྒྱལ་ལོ་གཉིས་ནས་བརྒྱུད་སྟེ། སྐར་མ་ཐིམ་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པར་ཡི་གེ་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་ཡོངས་
ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལས་དོན་ཡོད་པར་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་ལོ། རྟེན་རང་གི་རིག་ལ་པ་རིག་ས་ལྟ་དང་བསྟེན་པ་
དམིགས་ལ། དེ་ནས་ཡི་གེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལས་རང་གི་རྟེན་ལོ། ལོ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལས་ལོར་བྱ། རྒྱ་གར་
པར་བྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱུ་པ་ལ། རང་གི་རིག་ལ་པ་ཡི་གེ་རྒྱ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལས་བརྒྱ། ཡི་གེ་རྒྱ་ཡོངས་
ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལས་ལྟེ་བར་བསམ་ལོ། རྟེན་ས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་
ཡང་དག་པར་ཡོངས་སྒྱུད་པའི་མཚོད་པའི་དོན་རྒྱ་རང་དང་བྲུ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དག་པ་བ་ཚུལ་པར་བྱིན་
བྱིས་བརྒྱུ་པ་ལ་བྱའོ། །ལོ་སྐར་ཉ་ལྔ་ག་ལྔ་ལྔ་ག་ཁ་བརྒྱ་སྐར་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་ལོ། ལོ། ལོ། དག་གི་དང་པོའི་སྒྲིག་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་བཞིན་ལོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་དེ་བཞིན།

དེའི་ལོ་ག་རྒྱ་རང་རྒྱ་དག་པ་པའི་སྒྲིག་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལྟ་བུར་བརྒྱག་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་མེས་
ཁྱེད་རང་རྒྱུ་པ་ལས་དོན་ལོ་ལས་ལས་ཀྱི་པ་ལ། རང་དང་བྲུ་པའི་རིག་ལ་པ་ལྟེན་ས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་བྱུང་བྱི་
སེམས་ཀྱི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡི་གེ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱུ་པ་ལས་བསམས་ལ། རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་
ལས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོད་དཔལ་ག་རྒྱ་མེད་པའི་བདག་པོར་རྒྱུ་པ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་མཚོན་
པར་སྒྱུ་ལ། བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱི་རྟོག་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ལ་བྱེ། ལྷ་རྟོ་མི་གཅེས་
པས་ཡོད་དཔལ་ག་རྒྱ་མེད་པ་སྒྱ་མེད་དམར་པོ་དང་། ཞལ་དམར་པོ་དང་། མེན་པོ་དང་། དཀར་པོ་ཞལ་
གསུམ་དང་ལྷན་ལ། རྒྱ་ག་རྒྱ་པ་ཚུ་བའི་རྒྱ་གཉིས་བྱིས་རང་དང་བྲུ་བ་ལ་བརྒྱད་ལ། གཤམ་གྱི་རྒྱ་
གཉིས་པ་ན་པ་རྒྱ་དམར་པོ། གསུམ་པ་ན་པ་ལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ། གཤམ་གྱི་རྒྱ་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ།
གསུམ་པ་ན་འཁོར་ལོ་བརྒྱུད་པ་ལ་སྒྲིག་པས་འཁྲོ་བ་ན་མས་གསུང་གི་དོན་ལོ་ནས་པར་བྱས་ནས།
དེའི་སྒྲིག་བརྒྱུ་པ་དེ་ཡང་རང་གི་ལྷན་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞུག་པར་བྱའོ། རྟེན་བཞིན་དུ་

ཐངས་ཅན་ཏུ་ཡང་སྒྲོབ་དང་བསྐྱབས་བྱའོ། །དེ་ནས་ཅིན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བས་ནམ་པར་སྒྲུབ་མཁེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱུག་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འཁོར་བར་བྱའོ། །དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་སྐྱེ་སྒྲུབ་ཅོག་མེར་ཡོ། ཞལ་གསུམ་མེར་ཡོ་དང་། སྒྲོན་ཡོ་དང་། དཀར་ཡོ་དང་སྐྱེ་བ་བྱུག་བྱུག་པ་རྩ་བའི་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་རང་དང་འབྲ་བ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་ཀྱི་བྱུག་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུ་བྱ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། གཡོན་གྱི་བྱུག་གཉིས་པ་ན་འཁོར་ཡོ། གསུམ་པ་ན་པ་རྒྱ་བསྐྱམས་པ། མྱོ་བྱུག་ས་ཀྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བས་མི་བསྐྱོད་པ་སྐྱེ་ཅོག་སྒྲོན་ཡོ། ཞལ་གསུམ་པ་སྒྲོབ་དང་། དཀར་བ་དང་། དམར་བ་བྱུག་བྱུག་པ། རྩ་བའི་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་རང་དང་འབྲ་བ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་ཀྱི་བྱུག་གཉིས་པ་ན་ཞི་བའི་རྟོ་རྟེན་གཤམ་ཡོ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། གཡོན་གྱི་བྱུག་གཉིས་པ་ན་ཁོར་བྱ། གསུམ་པ་ན་པ་རྒྱ་བསྐྱམས་པ། རྒྱུ་བྱུག་ས་ཀྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅེས་བྱ་བས་རྟོན་ཡོད་བྱུབ་པ་སྐྱེ་ཅོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཞལ་གསུམ་པ། རྒྱུ་བྱུག་དང་། སྒྲོན་ཡོ་དང་། དཀར་ཡོ་བྱུག་བྱུག་པ་རྩ་བའི་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་མེས་རབ་ཙམ་ལ་འབྱུང་བ། བྱུག་གཡས་པའི་གཉིས་པ་ན་རལ་གྱི། གསུམ་པ་ན་འཁོར་ཡོ་བསྐྱམས་པ། བྱུག་གཡོན་པའི་གཉིས་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་པ་རྒྱ་བསྐྱམས་པ། བྱུ་བྱུག་ས་ཀྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་བཞི་པོ་ཉི་ཉི་མའི་གདན་དང་ཉི་མའི་འོད་མར་ལ་བ། རལ་པ་དང་ཙོད་པ་ན་ཅན་ཡིན་ལ། ནམ་པར་སྒྲུབ་མཁེད་དུ་ནི་སྒྲུབ་པའི་གདན་དང་སྒྲུབ་པའི་འོད་མར་ལ་བའོ། དེ་ནས་ཨོ་ཏ་རྩ་ཉི་ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་ཨོ་སྐྱེན་ཞལ་དང་བྱུག་པ་ཨོགས་པ་ནམ་པར་སྒྲུབ་མཁེད་དུ་དང་འབྲ་བ་མེའི་བྱུག་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་ཤེ་ཏ་རྩ་ཉི་ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་ཨོ་སྐྱེན་ཞལ་དང་བྱུག་པ་ཨོགས་པ་ཨི་བསྐྱོད་པ་དང་འབྲ་བ་བདེན་བྲལ་གྱི་བྱུག་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་རྩ་ག་རྩ་ཉི་ཞེས་བྱ་བས་ལྷ་ཨོ་སྐྱེན་ཨོས་དཀར་ཨོ་ཞལ་དང་བྱུག་པ་ཨོགས་པ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་འབྲ་བ་རྒྱུད་གི་བྱུག་ས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཞག་པར་བྱའོ། དེ་ནས་པ་རྒྱ་རྩ་ཉི་ཞེས་བྱ་བས་སྒྲོལ་ཙ་ཞལ་དང་བྱུག་པ་ཨོགས་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་སྐྱེན་དང་འབྲ་བ་རྩ་བའི་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐངས་ལ་འབྱུང་བ་བྱུག་གཉིས་པ་ན་རྒྱུལ་མེར་ཡོ་

ཁ་བྱི་བ། གསུམ་པ་ན་རལ་གྱི་བཞུགས་པ། གཡོན་པ་འི་བྱག་གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ། གསུམ་པ་ན་འཁོར་པོ་
བཞུགས་པ། གཤམ་ཕྱག་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་དཔོན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཡོག་ཏུ་ཨོ་ལྷ་ལྷ་པ་
བརྒྱ་རྩེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བར་ཁྱེད་པ་བཞུགས། རེ་རེའི་ཕྱགས་བརྒྱད་ནས་གསུགས་རྒྱུ་ཆེ་པ་
ཨོགས་པ་ནས་ཨོས་གྱི་དབྱིངས་རྒྱུ་ཆེ་པ་བར་གྱི་ཕམ་དཔེ་པ་འི་ལྷ་ཨོ་ཕྱགས་རིམ་བཞིན་དྲ། གཤམ་པ་རྒྱུ་ཆེ་དང་།
སྒྲ་རྒྱུ་ཆེ་དང་། རྩེ་རྒྱུ་ཆེ་དང་། རེ་ག་རྒྱུ་ཆེ་དང་། ཨོས་གྱི་དབྱིངས་རྒྱུ་ཆེ་ལོ་རིམ་བཞིན་དྲ་སྒྲ་
ཕྱོག་དཀར་པ་དང་། སྒྲ་པ་དང་། ཨེར་པ་དང་། དམར་པ་དང་། ལྷ་པ་དྲ་དང་། དཀར་པོ་བྱག་བྱག་པ། རྒྱ་
པ་འི་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་ཐབས་པ་འབྲུག་པ། བྱག་གཡས་པ་འི་གཉིས་པ་ན་མེ་ཡོད་དང་། རི་ཐབ་དང་། རྩེ་
དྲ་པོར་དང་། རོའི་སྒྲ་དང་། ལོས་དང་། ཨོས་འབྲུང་པ་འི་ཕམ་ཕྱ་མ་བཞུགས་པ། བྱག་ཕྱག་མ་ཕྱགས་ན་
རིམ་བཞིན་དྲ་རལ་གྱི་དང་། ལོར་དྲ་དང་། བཟླ་བཞུགས་པ། བྱག་དང་ན་བཟའ་པ་ཨོགས་པ་ས་བཞུག་པ་སྒྲ་
པ་འི་གདན་དང་སྒྲ་པ་འི་ཡོད་ཕར་པ་བ། རྒྱུ་ལྷི་མ་ཨོ་ལྱང་གིས་ཡིགས་པ་ར་བཞུགས་པ། རིམ་པ་གཉིས་
པ་འི་མེ་པ་ཨོགས་པ་འི་ཕམ་ཕྱ་ཕྱགས་དང་། གར་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་ཨོགས་གཉིས་སྒྲ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་
སྒྲ་མ་བཞིན་དྲ་དཔོན་པར་བྱའོ། །དེའི་ཡོག་ཏུ་ཨོ་ལྷ་ལྷ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བས་གཞིན་རྒྱུ་ཕྱོག་གསུ་ཕྱོག་གསུ་པོ་
ཞེས་གསུམ་པ་ནས་པོ་དང་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ། རྒྱ་པ་འི་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་རང་དང་འདྲ་བ་པ་འབྲུག་པ།
བྱག་ཕྱག་མ་ཕྱགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཆེ་ལོ་པ་དང་། རལ་གྱི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཟླ་བཞུགས་པ། སྒྲ་མ་བཞིན་དྲ་
ལྱང་པ་སྒྲ་པ་པ་ཨོགས་པ་བྱ་བ་སྒྲ་དྲ་འཁོར་པས་གར་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་གཞག་པར་
བྱའོ། །དེ་བཞིན་དྲ་བཟླ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བས་ལེས་རལ་ཕམ་པ་བྱེད་སྒྲ་ཕྱོག་དམར་པོ་ཞེས་གསུམ། དཀར་
པོ་དང་། སྒྲ་པོ་དང་། དམར་པོ་བྱག་བྱག་པ། རྒྱ་པ་འི་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་རང་དང་འདྲ་བ་པ་འབྲུག་པ། བྱག་
ཕྱག་མ་ཕྱགས་ན་རྒྱུ་ཆེ་དབྱིག་པ་དཀར་པོ་དང་། རལ་གྱི་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་བཟླ་བཞུགས་པ། སྒྲ་མ་
བཞིན་དྲ་སྒྲ་པ་པ་ཨོགས་པ་བྱས་པ་སྒྲ་ཕྱོགས་གྱི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེ་པ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་
བཞིན་དྲ་བཟླ་ཡིན་ཅེས་བྱ་བས་པ་བཟླ་ཕམ་པ་བྱེད་སྒྲ་ཕྱོག་དམར་པོ་ཞེས་གསུམ། སྒྲ་
པོ་དང་། དཀར་པོ་ཕར་པ་བ། བྱག་བྱག་པ། རྒྱ་པ་འི་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་རང་དང་འདྲ་བ་པ་འབྲུག་པ། བྱག་

ལྷག་མ་ནུམས་ན་པ་རྒྱ་དམར་པོ་དང་། རལ་ཁྲི་དང་། འཁོར་པོ་དང་། སྐན་པོ་ཆེ་བཙུམས་པ་སྐྱ་མ་བཞིན་ཏེ་
བྱུང་པ། སྐྱོ་བ་ལ་མོགས་པ་བྱས་ནས། བྱུང་གི་སྐྱར་གི་ཕའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཞག་པ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་ཏེ་
མི་སྐྱེ་ཁྲི་ཅེས་བྱ་བས་པ་ཐེགས་མཐར་བྱེད་སྐྱ་མདོག་ནག་པོ་ཆལ་གསུམ་ནག་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་།
དམར་པོ་དང་། བྱག་བྱག་པ། ཆུ་བའི་བྱག་གཉིས་ཀྱིས་རང་དང་འབྲ་བ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷག་མ་ནུམས་ན་རྩོ་
ནག་པོ་ཁ་བྱས་པ་དང་། རལ་ཁྲི་དང་། སྐན་པོ་ཆེ་དང་། བཙུ་བཙུམས་པ། སྐྱ་མ་བཞིན་ཏེ་བྱུང་པ། སྐྱོ་བ་ལ་
མོགས་པ་བྱས་ནས། བྱུང་བྱོགས་ཀྱི་གི་ཕའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཞག་པ་བྱའོ། །ཁྲི་པོ་ཐངས་ཅད་བྱུང་དབྱ་
སྐྱ་དམར་མེར་བྱེན་ཏེ་བཞེས་པ། གསུམ་པ་འབྱུང་བ། སྐན་ཏུ་གཏུག་པ། སྐྱན་དམར་ཞིང་རྒྱུ་པ། ཨིུ་རྒྱང་
གི་གཏུགས་ཅན། ལྷག་གི་པ་གས་པའི་གཙ་ཐངས་ཅན། སྐྱ་ཆེན་པོ་ནུམས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པ། ཆལ་གྱི་ཕ་ཆེ་བ་
གཅིགས་པ། ལྷགས་བསྐྱོད་ཅིང་འདིགས་ལྷ་རྒྱུང་བ་གི་ཕའི་འོད་གས་ཆེར་འབར་བའོ། །དེ་ལྷར་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་འཁོར་པོ་མ་ལྷས་པ་པ་སྐྱེད་ཅིང་པ་ཏན་པ་ར་བསྐྱེན་པ་བྱའོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔའི་
སྒྱིང་པོའི་ས་པོ་ན་གྱི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱན་དྲངས་པ་འདུན་གྱི་ནུམ་མཐའ་ལ་བསམས་ཏེ་
རང་གི་སྐྱོ་བྱུང་ནུམས་ཀྱིས་དེའི་པ་ཐེགས་བསྐྱུད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུངས་ཏེ། རང་གི་སྐྱགས་ཀྱིས་ཕམོད་
ཡོན་ལྷལ་པ། གཏུགས་རྩོ་ཆེ་པ་མོགས་པ་ནུམ་པ་སྐྱོས་ཏེ་ཡང་དག་པར་ཕམོད་ནས། རྩ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་ཆེས་བྱ་
པའི་ཡེ་ཤེ་ནུམས་ཀྱིས་པོ་རིམས་རྩི་བཞིན་ཏེ་དཀྱིལ་པ་དང་། གཏུག་པ་དང་། དབར་བྱ་བྱ་བ་དང་། བཞེས་
པར་བྱ་བ་ནི། སྐྱ་མཐུན་པའི་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་། བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ཡང་སྐྱ་མ་
བཞིན་ཏེ་ཨིག་པ་མོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་པར་བྱ་བ་ནི་ནུམ་པར་སྐྱིན་པའི་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་དང་ཉེ་
པར་སྐྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ནས་སྐྱར་པ་གད་པའི་རིམ་པས་སྐྱ་དང་གསུང་དང་བྱགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་
པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་བ་པ་ཆེན་པོ་དང་སྐྱེས་ཏེ་བྱེད་པའི་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བ་
ཐངས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་མེམས་དཔའི་སྒྱིང་པོའི་འོད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནུམས་བསྐྱུལ་
པ་བཀྱག་ཏེ། འདུན་གྱི་ནུམ་མཐའ་ལ་བསམས་ནས། གཏུགས་རྩོ་ཆེ་པ་མོགས་པ་ས་ཡང་དག་པར་ཕམོད་པ་
དབར་བསྐྱར་པའི་དོན་ཏེ་གསོལ་བ་གདའ་པོ། དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནུམས་ཀྱི་སྐྱུ་པས་བྱུང་བའི་སྐྱ་

[illegible]

བར་ལྷན་མཆོད་དག་པ་མེ། རྟོ་རྟེ་ཞི་བ་དག་པ་མེན་པོ། བར་བཞིན་འོད་གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ལྷོན་པ་
 རྟོ་རྟེ་ཕྱག་འཇུག་པོ། རིན་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཤར་བྱ་ཐད། རྟོ་རྟེ་ནམ་མཁའ་དྲི་མ་ཅེད། བར་བཞིན་དག་པ་
 མོས་པ་ཅེད། རྟོ་རྟེ་རྒྱལ་ཕྱག་འཇུག་པོ། ཨི་བཙུན་རྟོ་རྟེ་ཡི་ལེས་མེ། རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་ཨི་མཁས་མེན་པོ།
 དབྱིངས་འཁོར་མཆོག་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ། རྟོ་རྟེ་དབྱིངས་པ་ཕྱག་འཇུག་པོ། རྟོན་ཡོད་རྒྱལ་པོ་རྟོན་གསུམ་
 མཁས་རྒྱལ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོན་གསུམ་མཆོད་པ། བར་བཞིན་དག་པ་པས་བྱུང་བ། རྟོ་རྟེ་མེམས་དཔའ་
 ཕྱག་འཇུག་པོ། རྟེ་ནས་བདྱད་ཆེ་བྱུང་བའི་ཆོ་ག་འདི་ལྟར་བྱ་ཞི། བདྱད་བྱ་ཡི་གེ་ཡོ་ཡོངས་ལྷ་ལྷུང་པ་པས་
 རྒྱུ་གི་དབྱིངས་འཁོར་གཞུང་དབྱིངས་ཅན་པ་དན་ཤིས་མཆོན་པ་བསམས་པ། དེའི་ལྷེད་བྱ་ཡོངས་ལྷ་
 ལྷུང་པ་པས་མེད་དབྱིངས་འཁོར་ལྷ་གསུམ་ཤར་བྱ་བཤམ་པའི་གཞུགས་ཅན་དམིགས་པ། དེའི་ལྷེད་བྱ་ཡོ་
 ཡོངས་ལྷ་ལྷུང་པ་པས་ཆོད་པ་དེའི་ནང་བྱ་བདྱད་ཆེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 རྒྱའི་ས་པོ་ནུས་བྱིན་ལྷུང་པས་ཤམ་པས་ཤམ་པས་ཤམ་པས་ཤམ་པས། དེའི་ཡོག་བྱ་བཤེག་པ་དང་བཤམ་པ་པས་ཤེགས་
 པས་ཤར་དག་པས་རྒྱུངས་པ། ཨོ་ཤིས་བྱིན་ལྷུང་པས་ཤམ་པས་ཤམ་པས་ཤམ་པས། དེའི་ལྷེད་བྱ་རྒྱ་པས་བྱུང་བའི་
 རྟོ་རྟེ་པས་མ་ཨོ། རྟེ་ནས་ཡི་གེ་ཨོ་ཤི་འོད་ཐེར་ཤིས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤི་ཡི་གེས་ཤི་བདྱད་
 ཆེ་བྱུག་པ། བདྱད་ཆེ་རྒྱ་པོ་དེ་ཉིད་ཤི་ནང་བྱ་གཞུག་པས་བྱ་ཨོ། རྟེ་ནས་པཤེག་པ་དང་བཤམ་པས་ཡི་གེ་
 ཨོ་དང་རྟོ་རྟེ་དེ་ཉིད་བྱ་བྱུང་པས་ཤམ་པས་ཤམ་པས། དེ་ལྟར་པཤེད་པའི་བདྱད་ཆེ་དེ་རྒྱལ་ཡི་གེ་རྒྱལ་པས་རྟོ་
 རྟེ་པའོད་པའི་ཆེ་བཟང་པོ་དང་། རྟོ་རྟེ་ས་པལ་པས་པལ་པལ་ཉིད་དང་། དབྱིངས་འཁོར་པ་ནམས་ཆེན་
 པས་བྱ་ཨོ། རྟེ་ལྟར་དབྱིངས་འཁོར་འབྱིན་པ་ནས་བདྱད་ཆེ་ལྷོད་པའི་པས་བྱ་གི། དབྱིངས་འཁོར་རྒྱལ་པོ་
 མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིད་དེ་འདྲིན་ཡིན་ཨོ། །

ལས་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

အနာဂတ်အကြံပေး

[illegible]

འཕྲོ་བ་ནམས་དག་པ་ར་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ཡོངས་ལྷ་གྲུ་བ་ལ་ས་པ་དག་ཉིད་འཁྱིག་
ཉིན་མཐོན་པོ་སྒྲུ་མ་དོག་དམར་པོ། ཞལ་གསུམ་པ། དམར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་། མྱོན་པོར་ཕྱར་བ་དང་།
བྱག་དྲག་པ་གཡས་གཡོན་དང་པོ་གཉིས་སྟོན་པར་འབྱུག་པ་ལི་བྱག་སྒྲུ་ཅན། གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་དང་།
གསུམ་པ་ན་པ་རྒྱ་དང་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པ། གཡོན་གྱི་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ན་ཁིན་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་པོ་
བསྐྱམས་པ་པོ། དེ་ལི་བྱག་ས་ཀར་ཡི་མེས་མེམས་དཔལ་རང་དང་འདྲ་བའི་ཆ་ཡུ་བཔོ། དེ་ལི་བྱག་ས་ཀར་ཁི་
པོར་ཅན་ལ་ས་པོན་གྱི་ཡི་མེཔོ། དེ་ལས་པོད་འཕྲོས་ཏེ། ཡི་མེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཕྱན་དྲངས་
ལ་མཚོད་པ་བྱས་ལ། ར་ལྷོ་པོ་ཨོ། ཞེས་བརྗོད་དེ། རང་ལ་དབྱུག་པ་དང་། གཞུག་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་།
མཉེས་པར་བྱའོ། དེ་ནས་གནས་གསུམ་ཀྱི་ཡི་མེ་གསུམ་བསམས་ལ། སྒྲ་གསུང་བྱག་ས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་བར་
བྱའོ། །ཡང་ས་པོན་ལས་པོད་འཕྲོས་ཏེ། མངས་སྒྲས་ལྷ་ཕྱན་དྲངས་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ལ། མཐོན་པོ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཀྱིན་གྱིས། །བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་མཛད་ཀྱི་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདལ་བཅིང་། དེས་དབང་
བསྐྱར་བར་བསམ་ཞིང་ཁིགས་ཀྱི་བདག་པོས་སྒྲས་གདལ་པོ། དེ་ཉིད་ནམ་པར་གསལ་བར་བསྐྱོན་པར་
བྱའོ། །ཡང་འབྲུང་བ་རྒྱུ་ལས་ཡུང་པ་ལི་པ་རྒྱ་ཆ་ན་གཤི་ཆད་ཆམ་ཉེང་གི་ལྷའི་ཆེ་མོར་རེག་པ་ལི་མཚན་མ་
དང་། གཞུགས་ཀྱི་མཚན་མ་ཡུང་པ་ལི་བར་ཀྱི་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །ཡང་ས་པོན་གྱི་ཡི་མེ་དེ་ལས་དེ་ལི་སྒྲ་ནམས་
སྟོ་ཞིང་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་སྟོ་བར་གྲུ་བ་ན་ཡི་མེས་མེམས་དཔལ་ཀྱི་ས་ཀར་ཁི་ས་པོན་ལ། ཨོ་ལྷོ་ཨོ་མ་
ནི་པ་རྒྱེ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་ན། ཞེས་བྱ་བ་གཡོན་མོར་ཀྱི་བཀོད་དེ། མན་རག་ཁི་ལྷ་པ་བཞིན་ཀྱི་བསྐྱོན་པར་བྱའོ།
དེ་ནས་ལྷང་བར་འདོད་ན་ཡི་མེས་མེམས་དཔལ་འབྲུང་ལ་མཚོད་པ་བྱས་ཏེ། གང་ཡང་བདག་མོ་གཉི་བྱག་
པས། །འདིར་ནི་བྱ་མིན་གང་བྱས་པ། གང་ཡང་ལྷས་ཅན་སྐྱབས་ཡུར་པ། །མཐོན་པོ་བྱོད་ནི་བརྗོད་པར་
མཛད། ཅེས་གསོལ་བ་གདལ་བར་བྱའོ། ཉམ་ཀྱི་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ། །འཁྱིག་ཉིན་དཔར་ཡུག་ཡུང་
པ་ནི། དེ་ལེ་བ་དེ་ཡིས་ཐོབ་ཡུར་ཅིག །འཕྲོ་བས་ཀྱང་ནི་དེ་ཐོབ་ཐོག ཅེས་བྱ་བས་སྟོན་ལམ་གདལ་བར་
བྱའོ། དེ་ནས། ཨོ་ལྷོ་རྒྱུ་ལ། ཞེས་པས་གསེགས་སྒྲ་གསོལ་པོ། །འབྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་བྱ། །མདུན་ཀྱི་
ཆོས་འབྲུང་བ་ད་རྒྱ་ཅན། །བསམས་ལ་ས་པོན་པོད་ཐེར་གྱིས། །འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་ནི། །རང་

[illegible]

རྗེ་ལ་བྱག་འཇམ་ལོ། གང་གི་ཡོངས་སྡོད་སྡོད་བྱུང་བ། ཤེམས་ཅན་མ་བྱས་པ་ཤེམས་པའི། བྱང་བའི་སྡོ་
མཛད་ལོ་རྗེ་དེ། མ་སྡོད་དེ་ལ་བྱག་འཇམ་ལོ། གང་གི་རང་མིག་བཟན་ཏེ་མེད། གཉིས་མེད་མོ་བྱང་སྡོ་བས་
ཀྱིས་སྤ། ཤེམས་ཅན་བདེ་ལ་གནས་མཛད་པ། རོ་རོ་རྗེ་ལ་བྱག་འཇམ་ལོ། ཁི་བཞིན་ཏེ་ཉི་འབྱུང་འབྱུང་
བའི། རེ་བ་གང་ལ་མེད་མཛད་ཏེ། འབྲོ་གསུང་ཉག་ཏེ་དགའ་མཛད་པའི། རེ་གཞོ་རྗེ་ལ་བྱག་འཇམ་ལོ།
གང་བྱིར་ཀྱན་ནས་ཉོན་ཡོངས་པ། གཙོད་པའི་སྡོད་བྱུང་ཆོས་ནམས་ཀྱིས། ཀྱན་ལ་ཉག་ཏེ་ཉིག་མཛད་
པ། ཁྲི་མེད་ཆོས་ཀྱི་རོ་རྗེ་འབྱུང། གང་བྱིར་མེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། མི་ནམས་དགའ་བ་སྡོད་མཛད་པ། ཏང་
པ་ནམ་དག་པོ་པོ་ཉིད། གཉིན་རྗེ་གསེད་པོར་བྱག་འཇམ་ལོ། བཀའ་པ་གང་གིས་སྡོ་བས་ཀྱིས་སྤ། བྱང་
ཆུང་ཆོག་ས་ནམས་ཆོག་ས་མཛད་པ། བཙོན་འབྱས་ནམ་དག་པོ་པོ་ཉིད། ཤེས་རབ་མཐར་ཁྱེད་བྱག་འཇམ་
ལོ། གང་གི་མཐུ་ཡིས་ཤེམས་ཅན་ནམས། ཏག་པ་བཟེད་མེད་སྡོད་མཛད་པ། ཏན་པ་ནམ་དག་པོ་པོ་ཉིད།
འབྲུ་མཐར་ཁྱེད་བྱག་འཇམ་ལོ། གང་གི་སྡོ་བས་ཀྱིས་ཤེམས་ཅན་ནམས། བཞེགས་བཤམ་བདེ་ལ་གནས་
མཛད་པ། བསམ་གཏན་ནམ་དག་པོ་པོ་ཉིད། བཞེགས་འཛམས་མཛད་པ་བྱག་འཇམ་ལོ། ཏཔལ་གསར་
པ་འབྲས་པའི་བཞུགས་པ་སྡོད་པ་སྡོར་དཔོན་ཆེན་པོ་མར་མེ་མཛད་པའི་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པ་རྣམས་ལོ། །པཱེ་ཉ་དེ་
ཉིད་དང་། ལོ་སྡོ་པ་དག་སྡོར་མིན་ཆེན་པོར་པོས་བཞུར་བའོ། །

[illegible]

ਅਧਿਆਪਕ ਸ਼੍ਰੀ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ

ནི་ཆུ་ཉི་དང་། དག་པ་མོ་དང་ནི་ཉི་དག་པ་མོ། རྒྱ་མཚོ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེ། དང་པ་ཁྱི་འོད་དང་འོད་མོ་ཆེ།
།གཞུགས་ཆེན་སྐུ་པ་བཟངས་སྟོབས་མོ་ཆེ། རྒྱ་ཆེན་བརྒྱད་མོ་འཁོར་དང་བཅས། འདིར་གསེགས་མཚོ་ད་
སྐྱེན་གཏོར་ཨ་བཞེས། འཕེས་པ་འདི་དག་གསུམ་གཏོར་ཨ་འདི། འཕར་གསུམ་འོ་འདི་རྒྱ་མཚོར་བཅས།
།རིན་ཆེན་ཕྱེད་པ་འདི་ཆེན་སྐུ་པ་ཅན། རྒྱ་མི་གཞོད་པ་སྟོབ་ཕྱེད་པ། འབྲུག་པ་འདི་རྣམས་ལྷ་འདི་ཁྱུང་ཅིག
།འཚོད་སྐྱེན་གཏོར་ཨ་འདི་སྟོན་པ་ལ། དཔག་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་ནམས་ལ། རྒྱ་པས་ཁྱུང་པ་འདི་ནད་
ནམས་ནི། འཕེད་པ་འདི་དྲག་དང་ཁ་ཟས་དྲག བསམས་པ་འདི་དྲག་པ་འོགས་པ་ཀྱན། དེ་དག་ཟམས་ཅད་
ཆེ་ཁྱུང་ཅིག དཔག་པས་གཅེས་པ་འདི་རྣམས་ཁྱེད་ལ། དཔག་པས་གཞོད་པ་ཨ་ཕྱེད་པར། ཉག་ཁྱེད་ལ་འདི་
མེས་དང་ནི། པ་ཨ་ཉི་ཁྱེད་མེས་ཀྱིས་སྟོན། གཞན་ཡང་པས་པས་སྐྱེས་པ་འདི། དག་པ་དང་དམ་པས་ཨ་
འོགས་པ་འདི། གཞུག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཆེན་ཀྱན། དག་པ་འདི་པ་འབབ་འདི་སྟོན་པ་ལ། འོ་འོ་རང་རང་གནས་
ལྷ་དེར་ལ། དེ་འདི་རྣམས་ཨ་གཏོར་ཨ་གཏོར། བདེན་པ་བདེན། ཆོས་བཞད་ལྟོ། རྒྱ་མི་གཏོར་ཆེན་སྐུ་པ་འདི་
ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་འདི་ག་པ་འདི་འཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་པས་ཨ་འཕྲུག་པ་འདི་ཞེས་ཀྱིས་འཕྲུག་པ་ཞེས་པ་ལྟོགས་སོ། །འོ་
སྟོབ་པ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བརྒྱས་པ་འོ།

བདེགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྟོབ་པ།

འཕྲུག་པ་འདི་ལྟོགས་སོ།

བདེགས་པ་བརྒྱད་ལས་སྟོབ་པ་བརྒྱགས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཨ་སྟོན་ཨ་པ་ཁྱག་འཆམ་ལོ།

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

ག་མ་རྩི་རྒྱ་བྱ་ལོ་ད་ཟེར་གྱི་ཤེད་པ་
 བ་པས་གཏུག་པའི་ཁྱེད་གཅེར་བྱ་སྟེ་
 བ་དང་ཅན་ན་པ་དང་། རྩོད་ས་པ་
 བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་ན་ས་པོན་གྱི་ཡི་གེ་
 ལ་རྩ་ཡ། བོ་རྩི་ས་རྩ་ཡ། ཨ་རྩ་ས་རྩ་
 ར། ཨ་ཨ་གྱི་ཏེ་རྩི་ལ། རྩི་ལ། ཨ་
 རྩ་ད་པ་འདི་དག་ཀྱང་རྩན་མཆོམས་
 དང་བཅས་པས་མཏུག་པ་དོར་ནས་
 ད་། དེད་དང་། རྩ་པ་དང་། ཅན་ས་གྱི་
 ཆེ་འདི་གས་པ་དང་བུམ་པ་ན་མཏུག་
 པ་པའི། རྩ་ད་པས་ཆོ་ག་འདི་ནི་
 ས། རྩ་འདིན་དཔལ་བྱ་འཕྱོགས་ས་
 ད་ཡི་ཐེས་གྱིས་མཆོད་པ་རྩི་གས་སོ།
 ཆོས་གྱི་ཐེས་པ་པ་གྱིས་པ་རྩྭ་ད་ཅི་ད་

གཞུང་། རམས་ཅད་བྱང་ཕྱོད་མཆོག་ཏུ་བསྟོ། རྟེ་མོ་པ་ཡམ་ཡེ་གནས་བཞུག་ཅིང་། རམས་པ་མི་སྦྱབས་
གསུམ་ཡེ་སྦྱབས་མཆི། རྟེ་ནས་བྱམས་པ་དང་། མྱིང་རྟེ་དང་། དགའ་བ་དང་། བཏང་སྟོམས་དང་། ཆོས་ས་
པ་མི་གནས་ནམས་མི་མཁྱིས་བསྟོམ། ཨོ་སྦྱ་ལྷ་འཕྲུ་ན་བསྟེ་སྦྱ་བ་སྦྱུ་ལོ་ལྟོ། ཞེས་ཡན་གསུམ་བཞོད་པ་
ཉིང་དེ་འཁྱིན་གྱིས་ཆོས་རམས་ཅད་ནམ་མཁའ་ཉི་ཤུར་ཉོང་པར་བསམ། རྟེ་ནས་ནམ་མཁའ་དཀྱིལ་བྱ་རི་
མེར་མོ་ཡས་ཡོད་འཕྲོས་པ་ཡས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅིག་བསམ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེར་བྱ་
མཁེར་ག་ཡས་ཡོད་འཕྲོས་པ་ཡས་ཤོ་རྟེ་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་ཅིག་བསམ། རྟེ་རྟེ་ཆེ་ཆེ་པ་དེ་ཡས་ཡོད་ཕྱོགས་བརྒྱུ་
འཕྲོས་པ་མེ་རྟེ་མི་ར་བ་དང་དྲ་བ་ས་གཞི་ཤར་བྱ་བསམ། རྟེ་རྟེ་མི་ས་གཞི་མི་དབྱས་ལྷ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་
འཁོར་གྱི་ཉེར་བྱ་མི་གེ་ལྷོ་དཀར་མོ་ཅིག་བསམ། རྟེ་ཡས་ཡོད་འཕྲོས་པ་ས་གཤེགས་དབྱེད་ཡས་ཤུབ་པ།
ཨོ་ཤི་རྒྱུ་ཡེ་ཡས་ཤུབ་པ། ལྷུ་ཤེཔ་དམར་མོ་ཡས་ཤུབ་པ། ལྷུ་གཤེར་ཡས་ཤུབ་པ། ཨོ་བཞི་ཡོད་པ།
གཤེར་གྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཤེག་པ་མིན་མོ་ཆེ་ཤི་རྒྱུ་ཡེ་ཨོ་ན་མིར་གསེར་བྱུ་པ། སིན་མོ་ཆེ་མི་
འཕག་བྱ་མ་འབྱུང་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བྱ་བསྟོམ་པ་འམ། ཡང་ན་མོད་པ་མི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཉོར་གསུམ་
གྱི་ཉོར་ཆེན་པོ་མི་འཁྱིན་ཁྱིན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁྱོན་ཅུམ། ཉེར་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞིས་བཀའ་པ། ཨོ་བཞི་
ཡོད་པ། མེར་མེར་གྱི་ཀ་བ་བརྒྱད་པ་མོད་པ་ས་གཞུ་བྱས་པ་མི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཤེག་པ་ཕྱི་ནས་བསྟོམ་ན་
ནང་གསལ་པ། ནང་ནས་བསྟོམ་ན་གྱི་གསལ་པ་མི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཅིག་ཏུ་བསྟོམ་མོ། སྦྱུ་པ་པོ་ར་པ་གི་
མམས་ཡི་གེ་རི་ཅིག་ཏུ་བསྟོམ། སི་མེར་མོ་དེ་ཡས་ཡོད་འཕྲོས་མིར་འབྱུས་པ་ཡས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཅིག་བསྟོམ། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེར་བྱ་ར་མྱི་ཆུ་པོ་ཅིག་ཏུ་བསྟོམ། མྱི་ཆུ་པོ་དེ་ཡས་ཡོད་མེར་
ཕྱོགས་བརྒྱུ་འཕྲོས་པ་ས་མམས་ཅན་གྱི་རྟོན་བྱས། འཕགས་པ་མཆོད་ནས་སྦྲར་ཡོད་དེ་མི་གེ་མྱི་པ་མྱི་མ་
པ་མྱི་དེ་ཉིད་ཡོད་བྱ་བྱེད་པ་ཡས་ཆེ་རྟོན་མཚེད་པ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིལ་པ་རམས་ཅད་
ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་བཤེག་པར་བསམ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཡོད་འཕྲོས་པ་དང་། འབྱུས་པ་ཡས་པར་གཉིད་བཅོམ་
ཞན་འདས་དཔལ་རྟ་མཁན་དབྱེད་གསུམ་བྱུག་བྱུག་པ། སྦྱ་མཛོག་དམར་མོ། དབྱས་དམར་པ། གཡས་དཀར་
མོ། གཡོན་མཚིང་པ། སྦྱུན་གསུམ་པ། དབྱེད་གསུམ་གྱི་ཉེར་ན་རྟ་མོ་རྒྱུ་ཤུམ་ཡོད་པ། ཆེ་མས་གཅིག་ས་

[illegible]

[illegible]

ཀུན་ཚུ་ཅིག་ལ་བརྟུན། རྒྱུ་ལྡན་ཀུན་ཚུ་ལྟོ་དེ་ཡང་ཨི་དམིགས་ལ་ར་བརྟུན་ཨི་གསལ་ལ་ཨི་ཉིག་ལ་ཅིག་ཏུ་
 བརྟུན་ཨོ། ཨིའི་བྱ་བེ་བརྟུན་འབྱུང་བ་ར་འདོད་ན། རྟོ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ལ་ཆོག་ས་ལ་འི་བྱག་ལ་ཨཚོད་ལ་བྱ། ཨི་མུ།
 ཨུ་མོ་ཆེ་ཐ་ཨས་ཅད་དབང་བྱ་ཆུད་ལ་ར་འདོད་ན་བྱང་ཆེན་ཆོག་ས་ལ་འི་བྱག་ལ་ཨཚོད་ལ་བྱ། བདག་དང་
 གཞན་གྱི་བྱག་ལ་ཆུ་ལ་ཆི་བར་འདོད་ན་ཞགས་ལ་ཆོག་ས་ལ་འི་བྱག་ལ་ཨཚོད་ལ་བྱ། ཁྱིས་ལ་འི་གདོན་བཙོ་
 བརྟུན་དང་། བཞེགས་ཀྱི་གས་ཨོད་ཕྱག་བརྟུན་ཚུ་དང་། ཨི་འདྲེ་ཨ་བྱངས་ལ་ཐ་ཨས་ཅད་འབྱུང་བར་འདོད་
 ག་ར་ཨི་ཆོག་ས་ལ་འི་བྱག་ལ་ཨཚོད་ལ་བྱ། ཨི་འདྲེ་ཨུ་མོ་ཆེ་ཐ་ཨས་ཅད་བཞིན་བྱ་འཁོལ་བར་
 འདོད་ན། ཨེ་བཞེད་གི་ཉ་ཆོག་ས་ལ་འི་བྱག་ལ་ཨཚོད་ལ་བྱ། མུ་ཨ་བྱངས་ལ་ཐ་ཨས་ཅད་གཞུང་བར་འདོད་
 ག། བྱ་བྱང་ཆོག་ས་ལ་འི་བྱག་ལ་ཨཚོད་ལ་བྱ། རྒྱ་མོད་ཁྱེད་ར་ཨ་བྱུང་བྱ་བྱང་ལ་བརྟུན་ལ་ར་འདོད་ན། ཨེ་
 ཞེད་གི་བྱར་བྱ་ཨོར་བརྟུན་ལ་ལ་ཉ་ཨའི་གྱི་ཕྱག་ས་ཨོན་བྱ་འབྱུང་བ་ཨོན་ལ་བྱས་ལ་ལ་ས་ཁྱི་བྱས་ཁྱ་ཡང་
 འབྱུང་བྱས་ཏེ་བཏང་ན་རྒྱུ་ལྡན་བརྟུན་ལ་ར་འབྱུང་ཨོ། །ལྷ་བརྟུན་ལ་ར་འདོད་ན་བཅས་དང་ཆུགས་ལ་
 འབྱུག་གི་གཞུགས་ཁྱིས་ལ་ཨེ་བཞེད་གི་བྱར་བྱ་ཨོར་བརྟུན་ལ་ཅིག་ལ་ཕྱག་ས་བརྟུ་ཆུ་བརྟུད་བཏང་ལ་ལྷ་
 སར་བཏང་ན་བརྟུན་ལ་ར་འབྱུང་ཨོ། །ཨེ་ར་བ་བཟུང་བར་འདོད་ན་བྱངས་ཀུན་ལ་ཕྱག་ས་བརྟུ་ཆུ་བརྟུད་
 བཏང་ལ་བྱངས་ཀུན་ལ་ཆུ་འི་ནང་བྱ་བེ་ལ་ལྷོགས་བཞི་ཨཚོ་ཨས་བརྟུད་དཀྱིལ་དང་དབྱུ་བྱ་ཆ། གདོད་ཆོག་
 ལ་བྱེ་ཨ་ལ་ཕྱག་ས་ལན་བརྟུ་ཆུ་བརྟུད་བརྟུས་ལ་འབྱུག་དང་། ཨིན་དང་། ཨོག་ཨོད་ལ་འི་སར་བཏང་ན་ཨེ་
 ལ་བརྟུན་ལ་ར་འབྱུང་ཨོ། །འབྱས་དང་གག་ལ་དང་། ཨོག་ལ་བྱུག་ལ་འདི་ཨ་ལ་ལ་ཕྱག་ས་བཏང་ཨོ་བྱུགས་ན་
 ཆི་བར་འབྱུང་ཨོ། །མི་ནད་དང་། བྱུགས་ནད་དང་། ཡམས་ཁྱི་ནད་ལ་ཨེ་བཞེད་གི་བྱར་བྱ་ཨོར་བཞི་བ་ལ་
 ཕྱག་ས་ཨོད་ཕྱག་བརྟུན་བརྟུས་ལ་ལྷོགས་བཞི་ར་བརྟུགས་ལ་ཕྱ་འདྲེ་བྱས་ཁྱ་ཆུ་གཙང་ཨ་ལ་ཕྱག་ས་བརྟུ་ཆུ་
 བརྟུད་བརྟུས་ཏེ། ཁབ་ཆོག་ནས་གཏོར་ན་ཡམས་ནད་ཐ་ཨས་ཅད་ཆི་བར་འབྱུང་ཨོ། །གཏོར་ཨ་གཏོར་ལ་
 འདོད་ལས་བདག་ཉིད་དཔལ་ཉ་ཨའི་གྱི་བརྟུན་ཨས་ལ་ཨི་གས་ཨི་ཆུ་མོ་ལ་ལ་ལོ་ཕྱོགས་བརྟུར་འཕྲོས་
 ལ་ས་ཨེ་ཨས་ཅན་ཐ་ཨས་ཅད་ཉ་ཨའི་གྱི་བརྟུན་ཨས་ལ། ཡང་ཉ་ཨའི་གྱི་བྱུགས་ཀ་ནས་འོད་ཁེ་བརྟུན་ས་
 བརྟུར་འཕྲོས་ལ་ས་ཉ་ཨའི་གྱི་བྱུར་ལ་དེ་གཏོར་ཨའི་ཞེད་བྱ་ཕྱག་བྱངས་ཏེ། གཏོར་ཨའི་ཞེད་བྱ་འོ་དཔར་ཨོ།

ཁྲོ་བོ་འི་བྱུང་ལ་འོ་འཕགས་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་བསྟོད་པ།

[illegible]

ཁོ་འི་རྒྱལ་པོ་བཅགས་པ་མི་གཡོ་བ་ལ་བརྟེན་པ།

အနာဂါတိကရူပ

[illegible]

[illegible]

གཙུག་ཁྱེད་དྲི་མེད་ཀྱི་གཞུང་ས་ཚོ་ག།

མཆན་ཕྱག་ན་སྤྱིན་གྱི་ཞག་ས་བ་བཏུངས། །འཕྲོ་བ་འདྲེན་པ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཇམ་པོ། །སྤྱུལ་པ་འདི་ཁྱོད་མོ་རྩ་རྩེ་
ཐབས་བདག་གི། །སྤྱེ་མོག་མེད་ནག་ཏུ་བའི་མོག་འདྲ་བ། །བྱ་དང་བྱེད་པ་འདི་བདག་ཉིད་རྩ་རྩེ་བཏུངས།
།སྤྱེ་མོག་མོག་ས་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཇམ་པོ། །སྤྱུལ་པ་འདི་ཁྱོད་མོ་རྩ་རྩེ་གཏུག་ཆེན་གི། །སྤྱེ་མོག་མཆིང་ག་སྤྱེ་
གཏུག་རང་བཞིན་ཅན། །མཉན་པ་འདི་རང་བཞིན་གནས་ཆུག་ས་འཁོར་པོ་བཏུངས། །ཉིན་མོ་ས་མེད་པ་
ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཇམ་པོ། །རྩ་རྩེ་སྤྱི་མོ་བས་གི་དཔར་ནག་མེ། །ཉིན་འདྲེས་ཉིན་ཅིང་འདྲེས་པ་འདི་བདག་ཉིད་
གི། །མ་ཞུངས་གཏུལ་བྱིས་ཕྱག་ན་པེ་ཙོན་བཏུངས། །བཏུད་ནམས་སྤྱག་པར་འཕྲད་ལ་ཕྱག་འཇམ་པོ། །རྩ་
རྩེ་རང་བྱེད་ལྟ་ཚོགས་ཀྱིན་པས་ཀྱི། །འདྲོད་ཆགས་ཐངས་ཅད་ཐབས་པས་ཕྱོད་བཞེ། །བདག་ཉིད་ཅན་
བྱི་རྩ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་བཏུངས། །རྩ་རྩེ་རང་བྱེད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཇམ་པོ། །གར་ཞིག་བཏོད་པ་འདི་མི་མོད་བྱེ་
ན། །བཙོན་ཕྱག་མི་གཡོ་མཐོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། །འཁྱིག་ཉིན་འཁྱིག་ཉིན་འདས་པ་འདི་དཔོན་གྲུབ་
ཀྱི། །བཏོད་དང་བཏུབ་པ་ནམས་ལ་ཚོལ་བར་འགྱུར། །འདི་བཏོད་འདི་གི་མཆོད་བྱེད་ན། །དཔོན་གྲུབ་
ལྷུང་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །འཕགས་པ་ཁྱོད་མོ་སྤྱི་སྤྱུལ་པོ་མི་གཡོ་བ་ལ་བཏོད་པ། །སྤྱེ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་
མར་མེ་མཆོད་པ་རྩོགས་སོ། །།སྤྱེ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དེ་ཉིད་དང་། །མོ་སྤྱེ་བ་དག་སྤོང་སྤྱུལ་ཀྱིས་སྤྱུལ་པས་
བཏུར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་བབ་པའོ།

གཙུག་ཁྱེད་དྲི་མེད་ཀྱི་གཞུང་ས་ཚོ་ག།



ཕྱི། །གཙུག་ཁྱེད་དྲི་མེད་ཀྱི་གཞུང་ས་ཚོ་ག་བཞུགས། །འཕགས་པ་འཕྲུག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཇམ་པོ་

མོ། །གཙུག་ཏོར་དྲི་མ་མེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཚོ་ག །དང་པོར་པའི་མྱེད་མ་ལ་མ་མྱེད་པས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་
བཞི་ལ་བྱས་ལ། དེ་ལ་ཚུན་དང་བྱས་བྱས་ལ་སྟེན་པ་ས་གཏོར་ལ། མེ་ཏོག་སིལ་མ་བར་གཏོར་མོ། །དེའི་
མེད་ཀྱི་གཙུག་ཏོར་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡང་མེད་བྱས་བྱས་མེད། མི་མི་གིས་མེ་ཏོག་དཀར་པོ་འབྱུང་པའི་མྱེད་བྱས་
པོ་ག་ལ་བྱིས། དེ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་བཅུག་པའི་སྒྲིམ་མེད་ལ། བརྒྱན་ནམ་དཀྱིལ་བྱས་ལ། མཁའ་ཀྱི་མེ་
ཏོག་པུང་པོའི་མེད་ཀྱི་གཞག །དེ་ནས་མཚོ་དཀྱིལ་དེ་དེ་ལ་མྱེད་པོས་ལ་སྟེན་པ་མཚོ་དཔ་ནམ་པ་མེ་དེ་
བཅུགས་ལ། མཁའ་ཀྱི་མེད་ཀྱི་པོར་བ་མྱེད་གཞག །ཡང་མཁའ་ཀྱི་མེད་ཀྱི་གཞག་དཀྱིལ་ལ་སྟེན་པ་མིན་
པོ་ཆེའི་བྱས་པ་བཞི་ཚུ་དང་། མྱོགས་ལ་སྟེན་པའི་མྱོད་པཞི་ཚུ་ཨ་ཀ་ཀྱི་དང་ཀྱི་བྱས་ལ་སྟེན་པ་པོ་
བཟང་པོས་བཀའ་ལ། བྱོགས་མཚམས་ནམས་ཀྱི་གཞག་མོ། །དེ་ནས་མཚོ་དཔ་བཅུགས་པ་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་
དང་སྒྲིམ་ལ་སྟེན་པ་དཀོན་མཚོ་ག་ལ་འབྱུང་ཞིང་། བཙོན་ནམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནམས་ཚོར་བར་བྱ། དེ་ནས་
མཚོ་དཔ་ཡོག་གཅིག་བདག་གིས་བཟུངས་བཟོད་མ་ཟིན་ཀྱི་བར་བྱ་ཨ་ཀ་ཀྱི་ལ་སྟེན་པའི་མྱོས་དྲི་ཞིལ་པོ་
བསྟེན་ཀྱི་གཞག །བཟུངས་པའི་བྱས་ཀྱི་གཏམ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་བར་བྱ། བཟུངས་པ་ཟིན་པ་དང་ཡང་མེད་
པོ་འབའ་ཞིག་བཟུངས་ཞིང་བཟོར་བ་བརྒྱ་ཚུ་བརྒྱད་བྱ། དེ་མྱེད་ཟིན་པ་དང་། མིན་པོ་ཆེའི་མྱོད་ནམས་ཀྱི་
ཚུ་བྱན་ལས་ཚུར་ཟད་བཟུངས་ལ། ནད་པ་ལ་ཚུར་ཟད་ཚུར་ཅིང་ཁུས་བྱ། དེ་མྱེད་བྱས་ན་མྱོད་ཀྱི་ལ་སྟེན་པ་
པའི་ནད་ཚུ་བས་ཆེ་བ་ལས་ཀྱང་ཟར་བར་འབྱུང་མོ། །ཆེ་ཟད་པ་ལས་མིང་བྱ་འཚོ་བར་འབྱུང་མོ། །ཤས་ཀྱི་
མྱེད་པ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་བྱང་བར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་ལ་སྟེན་པ་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་དེ་ཉིད་
ཀྱི་ཚོ་ག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལས་ལེས་བར་བྱའོ། །ཚོ་ག་གང་བྱེད་ཀྱང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་པའི་གཏོར་མ་གསུམ་
མམ་བཞི་གཏུང་བར་བྱའོ། །སྒྲིབ་དཔོན་དཔལ་མར་མེ་མཚན་ཡེ་ལེས་ཀྱིས་མཚན་པའི་གཙུག་ཏོར་དྲི་མ་
མེད་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཚོ་ག་ཚོ་གས་མོ།

གཏོར་མའི་ཚོ་ག།



ཐུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་པ་མི་མི་རྩི་ལོ་དུ་སྒྲུབ་ཀྱི། གཏོར་མའི་ཚོ་ག། བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འབྱུང་
དཔལ་གཞོན་དྲུག་པ་ལ་བྱུག་འཆམ་ལོ། བཞེགས་ནམས་འཇེ་བ་ཞི་བྱ་དང་། ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་
བརྒྱུལ་བའི་བྱིར། འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་གཏོར་མ་དག་སྦྱིན་པའི་ཚོ་ག་ཡང་དག་ཟྱི། ཉེ་ལ་དང་པོ་ནམས་
འབྱུང་བ་ཉན་བཞེ་བ་ལ་འདྲུག་ཅི། ཨོ་སྤྱུ་ལྷ་པ་ལྷ་རྩེ་སྤྱུ་སྤྱུ་པ་ལྷ་རྩེ་ལོ། ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུགས་
འདི་ལན་གསུམ་དུ་ཡོངས་སུ་བཟླས་ཏེ། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལ་ལྷག་པར་
ཨོས་པར་བྱའོ། ཨོ་སྤྱུ་ལྷ་པ་ལྷ་རྩེ་ལྷ་པ་ལྷ་རྩེ་ལོ། ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུགས་པའོ་དེ། ཁམས་གསུམ་
པོ་ཚོ་ག་མ་ནམས་མ་སྦྱིས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོང་གསལ་བ་ནམས་པར་ཨོ་ཏོག་པ། གཉིས་སུ་ཐད་པའི་
དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཅུང་སུ་དམིགས་པ། བན་མཐའི་ཁམས་སུ་ཆེན་པོའི་དབྱས་
ལ། ཚེས་འབྱུང་གི་བྱུག་སྒྲུབ་ཀྱི་དག་ནམས་པར་ནམས་པར་བསྐྱོན་ཞིག་ཉེ་དུས་ན་སྤྱི་ལས་པ་སྤྱི་ལས་
པོ་དང་། ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིད་དྲུག་པའི་ལི་དམ་གྱི་ལྷོ་ནམས་འབྱུང་བ་སྦྱེད་པར་བྱའོ།
ཉེ་དུས་ལོ་གྲུ་ཉིད་གཉིས་པོ་ནམས་ལྷུང་བའི་ལོ་དུ་ཐེར་གྱིས། འདྲུ་བ་ལ་ལྷག་པ་སྒྲུབ་པ་སྦྱོན་
དུ་འབྱོར་བ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ཆེན་པོའི་བདག་པོ་གཞུགས་ན་སྦྱོར་བ་ཆེདས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
དབང་བརྒྱུད་གྱི་ལྷོ་ལྷུ་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་ཉེ་དབང་ལ་སོགས་འདི་གཉིས་སྦྱོར་
བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཨི་དང་ཨི་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ཐགས་བཟངས་རིས་དང་སའི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ལྷུ་ལ་སོགས་པ་སེམས་ཅན་ཡང་དག་པར་བྱགས་ཏེ། ཚེས་འབྱུང་གི་དབྱས་སུ་ནམས་པར་བསམ་ལོ། ཉེ་

ཡ་དང་ཡོད་ཨེད་ནི་ཕྱི་ན་གྱི། གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་གནས་པ་ཡི་ཨྱ། རལ་པ་ཙོད་པ་ན་དག་དང་དག་ཀྱང་།
 ཉིད་དེ་འཁྱིན་ཀྱི་ཕྱག་ལྷ་དང་། ཡོད་ཟེད་དག་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁྱེད། འདོད་པ་ཡི་ཁམས་ན་གནས་པ་ཡི།
 འདོད་པ་ཡི་ཁམས་ཀྱི་དཔར་ལྷག་ཡོགས། ཁྱེ་ལྷན་ཅིན་ཙོད་པ་ན་འཆད། ཁྱེ་ཚོགས་ལྷན་དང་ཡོད་
 ལྷན་པ་ཡོ། ཨེད་ནི་ཉི་ལྷ་ཡོགས་དེ་འཁྱིན། རང་རང་ཕྱི་ན་གྱི་ཕྱི་ན་པ་དག་ཡོ། །

[illegible]

[illegible]

བཞིན་དག་པའི་མེས་དཔའ་མཆོག་ སྤྱི་དཔའི་མཆོག་གི་ལྷ་པ་པར་བྱེད། གེ་པ་གཏོར་ཕ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱར་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཨོ་ཨོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ཨོ་ཨོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ གེ་
 ཞོན་ཞིང་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་འདི་པུ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 གཏོར་ཕ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱར་པ། གྱི་ལྷ་པ་པར་བྱེད་མི་སྤྱི་དཔའི་མཆོག་གི་སྤྱི་དཔའི་མཆོག་གི་སྤྱི་དཔའི་
 འཇོན་འཇུག་བྱིན་ནས་ཀྱི། བསྐྱར་བྱ་གསེགས་ལྷ་གསོལ་པར་བྱ། གེ་པ་གསེགས་ལྷ་གསོལ་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་
 འདི་ཡིན་ཏེ། ཨོ་བྱིང་གྱིས་མེས་ཅན་ཏོན་ཀྱན་ཕུང་ད། ཞེས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་གསེགས་ནས་ཀྱི། ལྷ་པ་ལྷ་པ་གསེགས་པར་ཕུང་དྲུག་ལོལ། ཨོ་ཨོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 པ་ལྷ་ད། ལྷ་ག་ལྷ་གསེགས་ཀྱི་པར་བཞིན་དག འཇོན་ཀྱན་འདི་དག་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཡིན། གཏོར་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 པ་འདི་དག་ཀྱན། ལྷ་གསེགས་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 དཔལ་ལོ་སྤྱི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ གཏོར་ཕ་འདི་ཞིང་པར་བྱེད་པ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 ཅད་པའི་གཏོར་ཕ་འདི་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་

အနာဂါတုတ္တရ

4 6

[illegible]

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

အနာဂတ်အကြံပေး

5 1

[illegible]

[illegible]

བྱ་ཞི། །འཕྲོ་བ་མ་ཤུས་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་འཕེལ་ལྷན་གསུམ་གྱི། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་བརྟུན་ཆེ་ཆེན་པོ་འདི་རྩ་ཆེས་
 བྱ། །ཞུལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་འདི་མེས་ཀྱི་དཔལ་ལོ་འདི་གནས་གང་ཡིན། །བརྟུན་ཆེ་ཆེན་པོ་འདི་རྩ་ཆེ་ཆེན་ཀྱི་བརྟུན་
 བྱས་ནས། །བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་ལྷ་རྣམས་འདས་པ་ཆོས་ལེས་པར་འབྱུང་། །གཙུག་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་འདི་ལྷ་ཆེ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། །རལ་པ་འཛིན་པ་དང་གི་རིགས་དང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡིན། །གང་ཞིག་ཤུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཀྱི་
 ཡོངས་དག་ན། །དེ་ལྟར་བྱ་བྱེད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལྷན་པར་མངས་སྤྱད་གསུང་། །ཞིག་པ་བརྟུན་པོ་གང་ཡིན་པ་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་
 ཞིང་། །དགེ་བ་བརྟུན་པོ་ཡོན་ཏན་ལྷོ་པས་དང་ལྷན་པར་བྱ། །དཔན་པོ་འདི་རིགས་ལྷ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུང་འདི་གི་གང་གི་
 ཆེ། །མ་གྱི་བར་བྱ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལྷན་ཡི་བྱ། །བརྟུན་པོ་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིས་ཁོ་བོ་པས་སྤྱད་ཞིང་། །ཤུལ་
 ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པ་མ་ཤུས་སྤྱད་པར་བྱ། །བདེ་བ་འདི་ཆོས་ཀྱིས་མཆོ་ལ་རྩ་ཆེ་ཆེན་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་ཞིང་། །བརྟུན་པོ་འདི་
 སྤྱོད་དང་འཛིན་པ་དང་གཉི་ལྷན་པ་སྤྱད་ཡི་བྱ། །ཡང་དང་ཡང་བྱ་གཙུག་ཀྱི་སྤྱད་བྱ་ཞིང་། །རྩ་ཆེ་ཆེན་ཀྱི་
 རི་གཙུག་འཛུགས་པ་ལྷོ་པས་པས་མཆོ་རུ་རུ། །འདོད་དད་གཉི་ལྷན་པས་འཕྲོ་འདི་ལ་མ་གྱི་སྤྱད་བྱ་ཞིང་། །ལྷ་
 ཡོ་མེས་ཀྱི་སྤྱད་དང་གིས་རང་གི་དྲི་མ་སྤྱད། །ལྷས་པས་ལྷ་མ་དཔལ་པོ་ཆུ་མིག་པ་ལྷན་བྱ་ཞིང་། །གཉི་ལྷན་
 ཆེན་པོ་འདི་དྲི་མས་གང་གོས་རང་པར་བྱ། །ལྷ་མའི་མན་རག་དེ་ཉིད་ཆུ་ཡིན་པས། །དེ་ལྷ་པས་ནས་གི་རང་
 ཉིད་པལྱ་པར་ལེས་པར་བྱ། །མེས་ཀྱི་སྤྱད་ཡོངས་ལྷ་གོ་བར་གྱིས་པ་རང་པ་ཡི། །ཡོངས་ལྷ་པ་ལྷ་ཞིང་གཉི་
 ལྷན་ལྷན་ནས་ཆེན་པོ་སྤྱད་ས། །མི་གི་གང་ཞིག་ལྷ་པོ་འདི་ཆོས་གཏམ་ཡི་ཉན་པ། །དེ་གི་ཆུ་དང་ནགས་ཀྱི་མི་
 དང་མཉན་པ་ཡིན། །དེས་པར་འཛིན་ཉིན་འཛིན་ཉིན་པ་རྩ་པོ་འཕྲོ་པས་ན། །ལྷ་པོ་འདི་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གི་
 མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ལྷ་པོ་འདི་ཆོས་ལོས་ནས་གི་ཆོས་ཡིན་གནས་ཡི་བྱ། །མན་པ་མེད་འཕྲོ་ལ་ལྷས་ཀྱི་
 བརྟུན་པར་ཡི་ལྷས་པས། །ཆོས་ལོས་ནས་གི་ཆོས་ཀྱི་དོན་བཞིན་གང་བསྟོན་པས། །དེས་གི་བདེ་བར་མཆོ་
 རིས་རུ་པོ་འདི་འདྲས་བྱ་རྩོད། །གཉི་ལྷན་ལྷན་ནས་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆོ། །མྱིང་པོ་ཆོས་པས་ཁོ་པ་
 བར་བྱེད་པོ་གཞི་རུ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་མཁུ་མཁུ་དཔལ་ལེས་ཀྱིས་མཁུ་དཔལ་ལེ་སྤྱོད་
 རི་མས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ལྷ་པས་པ་ལོ་ལས་ལོ། །འདྲེན་པ་ལྷ་ལོ་དང་། །ཡོ་སྤྱོད་པ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ལེས་རང་
 ཀྱིས་པ་སྤྱད་ཅིང་ལྷས་ཉི་གཏན་པ་པར་པ་ལོ།

ਅਧਿਆਪਕ ਸ਼੍ਰੀ ਮਨਦੀਪ

ਅਧਿਆਪਕ ਸ਼੍ਰੀ ਮਨਦੀਪ

58

པ་ནི། འཆྐན་པ་ཆོན་ཏེ་མོང་བ་ཡིས། གང་འདོད་པ་ཡི་དོན་ཏེ་ནི། རྒྱུ་པ་པ་ལས་ལ་ལྷུང་བར་བྱ། འཕྱོམ་
ལྷན་འདས་ཨི་འབྱུགས་པ་འི་རྒྱུ་པ་ལྷུང་པ་པ་ལ་ལས་ཨེ་མཛད་པེ་མེས་ཀྱིས་མཛད་པ་ལྷོགས་ཨོ། ། ལྷུགས་
གྱི་མཐན་པ་དེ་ཉིད་དང་། མོད་ཀྱི་པོ་ཚུ་པ་དགེ་ཆོད་ཚུ་པ་ཁྲིམས་ལྷུང་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཨོ། །

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟམས་ཅད་ནམ་པར་འཁོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུ་ག

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ལྟམས་ཅད་ནམ་པར་འཁོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུ་ག

ལྷུགས་ཤོད་ཏེ། མཐ་གཙ་ལྷ་མ་པ་ཁ་འི་ལོ་ཆེ་ནི་ལྷུང་པ་འི་ཆེ། མོད་ཤོད་ཏེ། ལས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
པ་ལྟམས་ཅད་ནམ་པར་འཁོམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚུ་ག འཕྱོམ་ལྷན་འདས་ཨི་འབྱུགས་པ་
ལ་ལྷུག་འཆེལ་ཨོ། འདོན་པར་གཏུངས་ལ་བྱག་འཆེལ་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ཚུ་ག་གྲི་བར་བྱ། གང་ཏེ་ལས་
ནི་ཡོད་ལྷུང་ན། ལས་ཀྱི་ཚུ་ག་ནམས་ཨེད་པ། དེ་ནི་སྒྱི་ཡི་རྒྱད་དག་ལས། གཏུངས་པ་འི་ཚུ་ག་མཐས་པས་
བཞེན། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུང་ཚུ་དག་དང་ནི། རྒྱ་བཟུང་གཏུངས་པ་གང་ཡིན་པའི། སྒྱི་ཡི་ཚུ་ག་བཅད་
པར་བྱ། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་དག་ཏེ། རྒྱགས་མཐན་གནན་ལ་པན་པ་ཚོན་པ། རྒྱུ་ལྷེ་ལྷན་པས་
དབང་བཟུང་ཨོ། བྱངས་སུ་ཏུས་སུ་མཆོན་མཐུན། འཆྐན་པ་ལྷུང་པ་ཞིན་བྱས་པ་ཡིས། ལས་ཡི་ཚུ་ག་
ཚུ་པ་བཞིན་བྱ། རྒྱ་དང་བྱས་པ་ལྷུག་གནས་དང་། གསོན་གསོན་ལྷུང་པ་མ་གང་ཏུང་བས། འདུན་པོ་ནམ་
པར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པས་འཁོ་མེ་ལས་པ་སྒྲིབ་ལྷུག་པར་བྱ། མོད་ལིང་ལྷུང་ལྷུང་གྲ་ག་དང་། ཚུ་ལ་བཅད་པ་

ན་བྱས་ཀྱང་རྒྱུ་། གཏུག་དང་དྲག་པོའི་ཡས་དང་ནི། རྒྱུ་དང་བྱིན་རྒྱབ་ས་བྱ་མི་དགོས། རྒྱུ་བཞི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཏབ་པ། རྟེ་མི་དབྱས་ཀྱང་བྱ་བ་ལྟ་ནི། འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་ཁྱེ་དོ་ཤི། དཀྱིལ་འཁོར་སྟག་པའི་ཆད་དང་ནི། ཅི་འདོད་བཞི་ཉིད་དུ་ཤི། ཡོ་ཡོར་ཆུར་བྱ་དག་གིས་ཀྱང་། རྒྱུ་མ་བརྒྱུད་བྱས་པ་ས་དཀྱིལ་འཁོར་ཤི། བྱིན་ས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི། ཆིག་ཆུར་བྱ་ནི་ཤི་བར་བྱ། དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱ་རྒྱུ་ཡོར་བྱ། རྟེ་ནས་བྱིན་ས་མཆུགས་སྟོད་པ་དང་། འདོད་པའི་སྟ་རྒྱས་ཤི་བར་བྱ། སོ་སོའི་སྟག་ས་ཀྱི་དེ་མ་པ་བཞིན། རྟེ་ནས་སྟག་ཡར་དྲར་བར་བྱ། རབ་དག་པོ་རྒྱས་ཀྱི་ཉིང་པོ་ཡིས། རྟེ་མི་ཡོག་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱ། བྱས་པ་གར་བ་དེ་ཉིང་དུ། ཆོ་ག་བཞིན་བྱ་རྒྱས་གཞག་ལོ། ཡས་ཀྱན་བྱེད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། རས་བ་བ་གསར་བའི་བདག་པོ་གསུང་། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་ནི་ཀྱན་བྲིས་ནས། དཀོས་བྱུང་བ་རྒྱས་ཅད་འབྱུང་པ་དང་། རྒྱུ་པ་པོ་ཉི་དབང་བརྒྱུད་པ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་དག་ཉིད་དུ་བྱ། བཆོད་པ་པ་པོ་གས་རྒྱས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱུད་པ་ས་བཅད་པ་བཞིན་བྱ་བྱ། ཞེས་བཅད་པས་འདིར་བྱུང་པར་ནི། འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་དབྱས་ཀྱང་ནི། རྟེ་རྟེ་ཆེན་པོ་ཤི་བར་བྱ། འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་བྱ་གིས་བརྒྱུད་པ། གར་བྱ་དཔལ་ལེབ་འཁོར་པོ་ཉི། རྟེ་བྱ་བ་རྒྱ་བྱས་མཆུག་གཉིས། བྱུང་བྱ་གཞུགས་དང་བྱས་པ་ཉི། བྱུང་བྱ་བྱུང་དང་ཉི་ཤི་ལོ། བྱུང་པ་ར་བ་དྲ་བ་གཞག རྒྱུད་པ་རྒྱ་བའི་སྟག་ས་སུ་ནི། ཡར་ན་དེ་མི་ཉིང་པོས་བྱ། རྒྱ་དེ་བ་དན་སྟུ་གཞུང་ས་སོགས། བཆོད་དང་གཏོར་མ་པ་སོགས་དཔལ། འབྱུ་སྟག་དེ་ན་ཆེན་སྟུ་སྟག་པའི། བྱས་པ་དེ་མི་དབྱས་ཀྱང་གཞག རྒྱས་དང་ཆོས་སོས་སྟག་པའི། རྟེ་རྟེ་སྟོར་དཔོན་མཉམ་བཞག་པས། རབ་དག་དང་གནས་དང་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱུང་། སི་གིས་རྒྱས་ཅད་སྟོར་པ་ཡས། སི་མཉམ་ལྷོ་ཡས་གཞུང་ཡས་ཁར། རྟེ་ནར་བ་རྒྱ་རྒྱ་དབྱས་ཀྱང་། རཅོ་མ་སྟག་འདས་མི་འབྱུགས་བསྐྱེད་པ་ཡས། རབ་འདབ་བརྒྱུད་པ་སྟ་མོ་བརྒྱུད། རྒྱ་ཅན་དང་ཡོད་ཅན་མ། བཅད་ས་སྟག་མ་དང་བྱི་མེད་མ། དཀར་དང་དམར་དང་སྟོ་དང་སྟུང་། དཔལ་ལེབ་བསྟུ་གཞུགས་དང་བྱུང་། དཔལ་པོ་གཉིན་རྟེ་རྒྱ་བདག་དང་། གཏོ་དཔྱིས་བྱིན་ས་ཀྱང་མེད་པར་བྱ། འདི་གས་བྱེད་མ་དང་རྒྱལ་འབྱོར་མ། དཀར་གས་མ་དང་ཡིད་གཞུང་མ། དཀར་སྟོ་དམར་སྟུ་སྟུང་བའི་མདོག འཁོར་པོ་རྒྱལ་མཆུག་བྱས་པ་ཉི། ཞེ་དང་སྟིན་པོ་རྒྱུར་སྟུང་། དཔལ་སྟག་རོས་སྟུ་རྒྱས་པར་བསམ། ཀྱན་ཀྱང་མེད་ས་དཔའི་སྟུལ་མོ་

བྱང་། ཁྲ་པའི་ཐུབ་བརྟེན་རིན་ཆེན་བརྒྱན། གཡོན་པ་འཛམ་ཅན་དྲུམ་གཏན། བཟ་གིས་ཉོ་ཨོ་བརྒྱན་
གྱི་ཐུགས། ཨོ་ཨོ་ག་པ་སྒྲི་ཨོ་རྟོ་དཔ་རྟོ་སྒྲི་སྒྲི། ཨོ་ཨོ་ག་པ་པ་སྒྲི་སྒྲི། ཨོ་ཨོ་ག་པ་ཆུ་རྟོ་སྒྲི་སྒྲི། ཨོ་ཨོ་ག་པ་
ལི་ཁ་སྒྲི་སྒྲི། ཨོ་ཨོ་ག་པ་ཆུ་སྒྲི་སྒྲི། ཨོ་ཨོ་ག་པ་དུ་རྟོ་སྒྲི་སྒྲི། ཨོ་ཨོ་ག་པ་ཀ་པ་ལ་སྒྲི་སྒྲི། ཨོ་ཨོ་ག་པ་ཐུ་སྒྲི་སྒྲི།
ཐུན་དང་བཞིན་དང་མཆོད་བཞོད་བྱ། རྟེ་ཡི་མྱོད་པའི་ཁྲ་པ་པ། གསར་ཐུགས་དཔེ་གས་ཏེ་ཅི་བྱས་བརྒྱས།
འཆོད་དང་བཞོད་དང་གཏོར་མ་གཏན། ཁྲུས་བྱས་བཅུ་པའི་མྱོ་པ་མ་རྒྱལ་ས། དེ་གྱི་ཡ་འཛོམ་དེ་ཡི་མཁུན་
ཉིད་བྱ། བཟུན་པོ་རྒྱལ་པོ་དག་པ་དང་། རྒྱུ་པས་འཕྲོ་མེས་པ་མཉེན་དེ་པ་མྱིན། གཞིན་པ་བརྟེན་དང་
བཟ་པ་དང་། འབྱོར་པ་ཡོང་ན་མྱིན་པེག་བྱ། རྟེ་ནས་བྱས་པའི་དབང་བཟུར་མྱིན། འདི་ནི་མྱིན་པའི་
རང་བཞིན་ཅུ། ཤར་ལྷའི་དྲི་མ་མྱོད་མཁུ་དུ་ཅིང། མྱིན་པ་དྲི་ཡི་ཤེགས་བཟོས་པས། ཁྲུས་ཤེགས་མཁུ་དཔ་
བྱག་འཆེལ་ཡོ། རྟེ་ཉོར་པ་ཁོ་ལ་བྱིན་བྱག་པ། གཞོན་པོ་བཟ་གིས་རྒྱས་བརྒྱད་དྲི། ར་ཁྲ་ཞེས་པས་བཟུར་
བར་བྱ། ཨ་པ་ན་པས་བྱར་བར་བྱ། འཆོད་རྟེན་རབ་གནས་ཆེ་ཆེ་གདབ། རན་པ་བརྒྱུ་ག་པས་འདི་བྱ།
འདི་ནི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ཉོར། མྱི་པོའི་གཙུག་རྒྱ་བཀྲར་པའི་ཡོས། ཆོས་བཀའ་ལྷ་ཆེན་ཐབ་ཨོ་འདི།
རྒྱལ་པོ་བཞིན་བྱ་མཉེས་པར་དཀའ། འམེས་པར་ཐུར་ན་དེ་བཞིན་བྱ། ཡོན་ཏན་འཆོག་གི་ཞོར་མྱིན་
བྱེད། འདི་དྲིས་པ་ཡི་དགེ་བ་ཡིས། རན་པོར་རྒྱུ་ཐབ་པས་མཉེད། ཀྱན་བྱིས་པཐབ་པོ་འཆོད་པར་
ལོག མྱོ་པ་དཔོན་མར་ཨོ་མཁུ་དེ་གྱིས་མཁུ་དཔའི་དེ་གྱི་ཡ་འཛོམ་གྱི་ཚེ་གཞགས་ཨོ། ། བཞི་ཏེ་ཉིད་དང་
ཡོ་ལྷ་པ་རིན་ཆེན་བཟུང་པོས་བཟུར་བཡོ། །

[illegible][illegible]

[illegible]

དཔལ་རྩ་མཁྱིན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས།

འཕགས་པ་ལྷ་མོ།

དཔལ་རྩ་མཁྱིན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས། འདི་གཉིན་དཔལ་ལྷན་པ་ལྷན་འཇུག་ལོ། རོན་མེད་དག་ལ་
གཞོད་པ་མི་བྱ་བ་ནུས་སྒྲུབ་སྟེ། ཁི་པལྱིན་པལྱན་པས་ནུས་དཔེན་ས་ཕྱོགས་སོད་ནས་ནི། རགས་དེར་
བསམ་གཏན་ཁང་པ་མིན་ཏུ་ཡིད་འཇད་པར། རོག་གིས་གཞི་མིན་ཏུ་འཇས་པ་ཁོན་པ། ས་པ་མ་སྒྲུབ་
མེ་པའི་འཇད་ནུས་དེད་ནི། བསམ་པས་མེགས་ལྷན་གསུགས་པལྱན་འཇར་པ་མ་བྱུང་བ། ཁི་ལུ་མེ་
ཉིག་དག་གིས་གཏོར་པ་སྒྲུབ་ནུས་ཤེ། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་བྱགས་མིང་དམ་མིག་ལ་གནས་པ་འབྱ། སོ་
སོར་ཁར་པ་གནས་པ་འབྱ་བྱུང་མེན་པ་བསྐྱེད་པས། བདེ་པའི་སྒྲུབ་པ་གནས་ནས་བདུན་པོ་ནུས་པར་
དག་པར་བྱས། དེ་ཆེས་ཆུད་མེད་པལྱི་ཡིས་བདག་སྒོ་མེགས་པར་སྒྲུབ། སྐུ་ལྷ་རྒྱུ་མེགས་ཀྱིས་སྒོར་པ་
ཉིད་ཏུ་བསྐྱོན། བདག་ཉིད་ནུས་མེས་ཁོ་ཁོ་ཡི་མེ་པོ་ཏུ་སྒྲུབ། སྐྱོད་ཡོངས་ཏུ་སྒྲུབ་པས་པ་མ་འབྱུང་བ་པ་མ་བྱུང་།
འབྲུའི་ཉེ་པར་པ་པས་སྒྲུབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སོ། དེ་ཉེར་མི་པས་ཉི་མ་དེ་ཉེར་ཏུ་བསམ་བྱ། དེ་པས་རྒྱ་
རྒྱུ་ཉེ་པར་ཏུ་གིས་མཇུག་པ་བསམ། དེ་པས་ཁོད་འཕྲོས་ས་གཞིར་བ་ལྱར་ཏུ་བྱར། རོ་རྒྱུ་ཏུ་པཅས་དེ་
པས་གཞུལ་པས་ཁང་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་རྒྱུ་ཏུ་པཅས་པས། བདག་ཉིད་རྩ་མཁྱིན་སྒྲུབ་ལྱར་ཉི། དཔལ་
པོ་ཞལ་གསུམ་བྱག་ཞབས་བཞི། དཀྱིས་དཔལ་པལས་སྒོ་གཞོན་དཀར་བ། དཀྱིས་པའི་གཞུག་ནས་རྩ་
མཁོ་སྒྲུབ། བྱིན་ཏུ་ཁ་བསྐྱས་རྩ་སྒྲུབ་འབྱིན། དཔལ་པོ་རྒྱུ་པ་མ་བསྐྱས་པས། ཁ་པ་གཉིས་ཀྱིས་པལ་གཞུ་
པལ་པས། ཁིགས་སྒྲུབ་པལ་ཉིད་དཀྱིལ་པོ། དཀྱིས་ཁ་པས་པལ་བྱིན་ཏུ་བསྐྱོན། ཁོད་པའི་ཕྱིར་པས་པར་
ཏུ་བསྐྱོན། ཡན་པལ་ཏུག་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱོན། སྒྲུབ་དུག་གི་པལས་པས་གཞོགས། ཞབས་པལྱི་ཡིས་ནི་

[illegible]

ཕྱི་དང་པ་ལྟན་པ་འི་ལྟོན་ཨེ་དང་ལ་ལྟན་རྒྱ་པོ་ལྟེ་ཨ་ཉི་ག་འི་གཞུང་བཀྲམ།

ཐུག་བསྐྱལ་དག་ལ་བདེར་མི་བརྒྱན་། །
གཉིད་རྒྱགས་ལེ་ལོ་གཤེད་སྤངས་ནི། །
བདོད་བ་རྒྱུ་དང་ཚོག་གིས་བྱ། །
བདེ་གཉིན་ཚོས་བརྒྱད་ནམ་བུ་སྤང་། །



智慧编辑图书室